

هل تريد حل مشكلة خاصة بالعلاقات؟



السعي وراء السلام دليل البدء السريع

أولاً، اختر الدور الأنسب الذي يصف موقفك.

تعتقد أن هناك شخص ما أهان أو جرح شخصاً آخر غيرك.



تشعر أنك جُرحت أو أهنت من شخصٍ ما



شخص ما جاء إليك ليخبرك عن صراع بين شخصين، و لكنك لست طرفاً في هذا الصراع.



يبدو أنك تسببت في إهانة أو جرح لشخص ما.



ثانياً، اتبع الرمز الخاص بك في الداخل.

تقابل مع الله

المرحلة ١

صلي و أكمل هذه الخطوات في الدور الخاص بك قبل أن تقرر التحدث او عدم التحدث مع الشخص الآخر.

تب عن دورك في الصراع

إذا كنت قد ساهمت في المشكلة، استعد للإعتراف بما تفهمه الله و للآخر. كيف يمكنك إظهار الصدق حول ما فعلت، و التواضع تجاه نفسك، و الاحترام تجاه الشخص الآخر؟ تذكر أن يشمل إعترافك هذه العناصر: أن تتحمل المسؤولية الشخصية، ان تحدد الخطأ باسمه، لا تلتمس لنفسك العذر و لا تلقى باللوم على الآخرين، أن تُظهر خالص الحزن و الندم. اذا كانت خطية، تكلم عنها بمصطلحات كتابية. أظهر أنك مدرك و أسف للألم و التكلفة التي تسببت بها لهم. اسألهم اذا كان هناك المزيد الذي يجب أن تتحمل مسؤوليته.

مت ٥ : ٢٣-٢٤، ٢ كو ٧ : ٨-١١، أم ٢٨ : ١٣،
يع ٤ : ٢

اخرج الخشبة من عينك أولاً

كيف يمكن أن تكون قد ساهمت في هذه المشكلة؟ ما الذي يمكن أن يكون في قلبك أو ذهنك فيمنعك من رؤية المشكلة، أو نفسك، أو الشخص الآخر بموضوعية ومن وجهة نظر الله؟
مت ٧ : ٥-٣، ١ بط ٣ : ١٦

تجنب النميمة

لا تتكلم مع أي شخص بشكل غير لائق عن شخص آخر.
أم ١٦ : ٢٨؛ ٢٥ : ٨-١٠؛ ٢٦ : ٢٠

ناقش دورك

هل أنت الشخص الأنسب للاقتراب من الطرف الآخر؟ اذا كانت إجابتك لا، من يمكن أن يكون هذا الشخص؟
أم ٢٦ : ١٧، مت ٧ : ١٢

إغفر

هل غفرت لهذا الشخص في قلبك و أمام الله؟ هل أنت مستعد أن تغفر لهم اذا اعترفوا و طلبوا غفرانك؟ هل تستطيع أن تصلي مثل هذه الصلوات بأمانة؟ "أريد أن أغفر لهم كما غفرت أنت لى في المسيح" "أريد أن أراهم بعينيك الممتلئتين بالنعمة و الرحمة" "ساعدني لأجدد ذهني؛ لا أريد أن أستمر في إستعادة الإهانة مرة تلو الأخرى" "ساعدني الا أتكلم مطلقاً بطريقة لا تليق مع هذا الشخص أو آخرين عن الإهانة" "من فضلك باركهم بمحبتك".
أف ٤ : ٣١-٣٢، أم ١٧ : ٩، كو ٣ : ١٣،
في ٤ : ٨، مت ٦ : ١٤-١٥، ١٨ : ٣٥

حل

ما هي طبيعة المشكلة الخاصة بالعلاقات؟ هل هي اختلاف في الثقافة أو الشخصية؟ سوء تواصل؟ خلاف حقيقي؟ هل يمكن تسميتها خطية؟ كيف يمكنك أن تصف المشكلة من حيث التوقعات التي لم تتحقق، أو غير واضحة، أو غير متكافئة؟ هل هذه التوقعات مشروعة، منطقية، تعبر عن المحبة، و يمكن فهمها بوضوح؟
أم ٢٣ : ٢٣، أف ٤ : ٢٥

اطلب المشورة الملانمة (اختياري)

كيف يمكن لشخص حكيم و محايد أن يساعدك على فهم دورك بدقة أكثر؟
أم ١ : ١، ٥ : ١٢، ١٥ : ١٩، ٢٠

قم بعمل تقييم

اذا كان يمكنك التغاضي عن إهانة شخصية، يمكنك أن تقرر عدم تذكرها مرة أخرى. و لكن فكر في كيف يمكن للإهانة أن تكون خطيرة. كيف يمكن لهذا الشخص أو الأشخاص الآخرين أن يتأثروا سلباً بواسطة تلك الكلمات أو السلوك؟ هل هذا مؤدياً لاسم المسيح أو للكنيسة؟ هل الكتاب المقدس يصف الإهانة بوضوح انها خطية؟ هل هي عادة أم خطأ لمرة واحدة؟ كلما زادت خطورة الإهانة و نتائجها، كلما زادت أهمية التحدث مع الشخص.
أم ١٩ : ١١، ١ بط ٤ : ٨، كو ٣ : ١٢-١٤،
غل ٦ : ١-٢، ١٩ : ٥، ٢٠ : ١، تي ١ : ٧-٩،
مت ١٨ : ١٥، في ٢ : ٢-٤

فكر جيداً في مسؤوليتك

ما هي النتائج الحقيقية أو المحتملة بالنسبة لك، و الطرف الآخر، و بالنسبة لآخرين إن لم تتكلم معهم؟
غل ٦ : ١-٢، لا ١٩ : ١٧-١٨ عب ١٠ : ٢٤

افحص قلبك

اطلب من الرب أن يكشف لك دوافع قلبك. كيف يمكنك أن تصف بعبارات كتابية الدافع الخاص بكل اختيار إما التحدث أو عدم التحدث مع الشخص الآخر؟ لا تذهب بغضب، لتجعل الشخص الآخر يشعر بالخجل، أو حتى لتريح ضميرك. لا تدع الخوف الذي لا أساس له، كبرياءك، أو نقص المحبة يمنعك من التحدث إليهم.
مز ١٣٩ : ٢٣-٢٤

احكم بشكل عادل

هل قمت بإطلاق أحكام مسبقة أو استنتاجات سابقة لأوانها؟ هل أنت متحيز تجاه أي طرف من الأطراف؟ هل انكرت أو بالغت في تقدير حقيقة أي أخطاء حقيقي؟
أم ١٧ : ١٥، ١٨ : ١٧، لا ١٩ : ١٥،
١ تي ٥ : ٢١، يو ٧ : ٢٤، مت ٧ : ١-٢

كن مستعداً بمحبة

اذا قررت أن تتكلم مع هذا الشخص، كيف تريد أن يأتي إليك اذا كنت أنت في مكانه؟ راجع خطتك و دوافعك للذهاب.
مت ٧ : ١٢، غل ٦ : ١، أم ٢٥ : ٨-١٠،
في ٢ : ٢-٤



عندما يأتي اليك شخص ما ليخبرك عن صراع ليس لك علاقة مباشرة به، قرر أولاً اذا كنت انت الشخص المناسب لتقديم المساعدة لهم. إن كنت كذلك، صلي و ساعدهم للتعرف على أدوارهم ثم اتبع هذه النقاط:

تجنب النميمة

لا تتكلم مع أى شخص بشكل غير لائق عن شخص آخر.

أم ١٦ : ٢٨ ؛ ٢٥ : ٢٠ - ١٠ : ٢٦ : ٢٠

كن موضوعياً و محايداً

ساعدهم ليروا وجهة نظر الطرف الآخر و كذلك وجهة نظرهم. تكلم بالحق في محبة.

أم ١٨ : ١٧، أف ٤ : ١٥، تي ٥ : ٢١

إعط مشورة حكيمة

قم بقيادتهم بحكمة خلال كل الخطوات الهامة المتعلقة بدورهم في المرحلة ١. "وَأَمَّا الْحِكْمَةُ الَّتِي مِنْ فَوْقَ فَهِيَ أَوْلَا طَاهِرَةٌ، تَمُّ مُسَالِمَةٌ، مُنْرَفَقَةٌ، مُذْعَنَةٌ، مَمْلُوءَةٌ رَحْمَةً وَأَثْمَارًا صَالِحَةً، عَدِيمَةٌ الرَّيْبِ وَالرَّيَاءِ." يع ٣ : ١٧

المرحلة ٢

إذا كان مناسباً، تقابل مع الشخص الآخر (قد تحتاج الى فعل هذا أكثر من مرة من أجل تحقيق السلام).

بعد الإنتهاء من المرحلة ١ اذا كنت تعتقد انه يجب عليك أن تتحدث مع الشخص الآخر، اذهب بمفردك و:



اقترب بمحبة اذهب في الوقت و المكان المناسب و باتجاه كما لو أنك أنت من يريد أن يقترب منه الآخر لو كانت الأدوار معكوسة.

مت ٨ : ١٢، غل ٦ : ١، أم ٢٥ : ٨ - ١٢

استخدم اسلوباً في الحديث يمجد

الرب استخدم لغة "أنا" و تعليقات لا تحمل اتهامات. استخدم لغة الجسد الهادئة التي لا تحمل تهديد. إعطي الاساءات مسمي كتابي و اضح.

أف ٤ : ٢٩، أم ١٥ : ١١ - ١٢

اعترف بجزن حقيقي

اذا كنت قد ساهمت في المشكلة بشكلٍ ما، تُب عن خطئك.

٢ كو ٧ : ٨ - ١١

إستمع كُن مسرعاً في الإستماع، مبطناً في التكلم، و مبطناً في الغضب إستمع إلى الشخص الآخر بانتباه حقيقي. يع ١ : ١٩، أم ١٨ : ١٧

امنح الغفران اذا قدم لشخص الأخر توبة، فأغفر له. لو ١٧ : ٣ - ٤

بعد الإنتهاء من المرحلة ١ اذا كنت تعتقد انه يجب عليك أن تتحدث مع الشخص الآخر، اذهب بمفردك و:



اقترب بمحبة اذهب في الوقت و المكان المناسب و باتجاه كما لو أنك أنت من يريد أن يقترب منه الآخر لو كانت الأدوار معكوسة.

مت ٨ : ١٢، غل ٦ : ١، أم ٢٥ : ٨ - ١٢

استخدم اسلوباً في الحديث يمجد

الرب استخدم لغة "أنا" و تعليقات لا تحمل اتهامات. استخدم لغة الجسد الهادئة التي لا تحمل تهديد. إعطي الاساءات مسمي كتابي و اضح.

أف ٤ : ٢٩، أم ١٥ : ١١ - ١٢

اعترف بجزن حقيقي

اذا كنت قد ساهمت في المشكلة بشكلٍ ما، تُب عن خطئك.

٢ كو ٧ : ٨ - ١١

إستمع كُن مسرعاً في الإستماع، مبطناً في التكلم، و مبطناً في الغضب إستمع إلى الشخص الآخر بانتباه حقيقي. يع ١ : ١٩، أم ١٨ : ١٧

بعد الإنتهاء من المرحلة ١ عندما تذهب للإعتراف خطبتك أو إهانتك للشخص الآخر:



اقترب بمحبة اذهب في الوقت و المكان المناسب و باتجاه كما لو أنك أنت من يريد أن يقترب منه الآخر لو كانت الأدوار معكوسة.

مت ٨ : ١٢، غل ٦ : ١، أم ٢٥ : ٨ - ١٢

قدم إعتراف صادق، متواضع، فيه إكرام للآخر

كن محدداً، عميماً و نادماً.

٢ كو ٧ : ٨ - ١١، أم ٢٨ : ١٣

إستمع كُن مسرعاً في الإستماع، مبطناً في التكلم، و مبطناً في الغضب إستمع إلى الشخص الآخر بانتباه حقيقي. يع ١ : ١٩، أم ١٨ : ١٧، أم ٢٥ : ١٢

امنح الغفران اذا قدم الشخص الآخر توبة عن إساءته في حقك، فأغفر له. لو ١٧ : ٣ - ٤

إسقبل الغفران و التطهير، إذا أعطوها لك

١ يو ١ : ٩

قم بتصحيح أى خطأ يمكنك إصلاحه

مت ٣ : ٨، عب ١٢ : ١١، غل ٦ : ٧ - ٨

السعي وراء السلام: الأعمدة الخمسة

- ١ الله يريدك أن تكون في سلام مع جميع.
- ٢ علاقاتك مع الناس هي انعكاس لعلاقتك مع الله و تؤثر عليها.
- ٣ تعامل مع كل شخص على أنه شخص فريد من نوعه مخلوق و محبوب من الله.
- ٤ تعامل مع الجميع على حد سواء، دون تحيز أو محاباة.
- ٥ يتبارك الجميع حين تسعى انت الي السلام بطريقة كتابية.

لماذا السعي وراء السلام؟

- **إسعوا وراء الأشياء التي تعمل على السلام و بناء بعضكم البعض.** رو ١٤ : ١٩
- **إتبعوا السلامَ مَعَ الْجَمِيعِ.** عب ١٢ : ١٤
- **مُجْتَهِدِينَ أَنْ تَحْفَظُوا وَحَدَائِيَّةَ الرُّوحِ بِرِبَاطِ السَّلَامِ.** أف ٤ : ٣
- **إبذلوا كل ما في وسعكم، على قدر طاقتكم، أن تكونوا في سلام مع الجميع.** رو ١٢ : ١٨