



追求和睦

快速起步指引

首先，选择一个与你的情况最为相近的角色。



你觉得自己曾经被某人伤害或是被冒犯。



你相信某人曾经冒犯或是伤害了你以外的其他人。



看来是你曾冒犯或是伤害了某人。



有人来跟你谈到一宗有关两个人之间的衝突，但你并不是那两者之一。

接著，按照内页中你角色的图形进行。

第一阶段 到神面前

在你决定是否与对方谈话之前，先为你的角色祷告并完成这些步骤。

避免传话



别不适当地向任何人谈到任何其他人。
箴言16:28；25:8-10；26:20

要除掉你眼中的榱木



你可能怎样助长了那个问题吗？在你的内心或是思想，可能有甚麽使你不能客观地，而且从神的观点看那个问题、看你自己或者对方？
马太福音7:3-5，彼得前书2:1

为你的部份悔改



假如你有份於导致那个问题，就准备去向神和对方认罪。想想你能怎样诚实承认你所做的，谦卑自己，又尊重对方？包括为自己所做的承担责任、具体说明你的过犯、不为自己找藉口或怪责其他人、并显出诚恳的忧伤与懊悔。假如那是罪，用圣经的语言形容它。又表示你察觉到，也非常抱歉你给他们所造成的伤害和损失，又问他们还有什麽是你该负责的。
马太福音5:23-24，哥林多后书7:8-11，箴言28:13，雅各书4:6

分析



那个人际关系问题的性质是什麽？是文化或性格上的差异？沟通不良？合理的意见分歧？能否说是罪？你可以把那问题说成是没达到、或不清楚、或是不相等的期望吗？这些期望是否合乎情理、合乎爱心、又是清晰明瞭的？
箴言23:23，以弗所书4:25

要饶恕



在你内心和在神面前，你是否已饶恕对方？假如他们向你认错又表示悔改，你是否准备饶恕他们？你能诚实地这样向神祷告吗？
「我愿意饶恕他们像祢在基督里饶恕了我。」
「我愿意用祢带著恩典与怜悯的眼光来看他们。」
「帮助我更新我的心思；我不愿意反覆回忆对方的冒犯。」
「帮助我以后不要向对方或是其他人不适当地提及那过犯。」
「请祢用祢的爱祝福他们。」
以弗所书4:31-32，箴言17:9，歌罗西书3:13，腓立比书4:8，马太福音6:14-15；18:35

查问你的角色



你是最合适去接触对方的人吗？如果不是你，谁可以？
箴言26:17，马太福音7:12

评估



如果你能不计较个人被冒犯，你可能会决定不提起那事。但要考虑那触犯可以有多严重。哪些言语或行为，会如何负面的影响对方或其他的人？会有损基督或教会的名声吗？圣经是否明说那是罪？哪是习惯或只是一次的过失？那冒犯和它的影响越是严重，你就越该考虑与对方谈。
箴言19:11，彼得前书4:8，歌罗西书3:12-14，加拉太书6:1-2，雅各书5:19-20，提多书1:7，马太福音18:15，腓立比书2:2-4

寻找适当的忠告



(假如有需要)

一位不偏袒人的智者可以如何帮助你更彻底处理你的角色？
箴言1:5；12:15；19:20

考虑你的责任



倘若你不和他们谈，对你，对别人，和对方将会有什麽真实的或是潜在的后果？
加拉太书6:1-2，利未记19:17-18，希伯来书10:24

正确判断



你有否先论断对方，或是下了不成熟的定论？你是偏向任何一方吗？你有没有否认或是夸大任何冒犯的真实性？
箴言17:15；18:17，利未记19:15，提摩太前书5:21，约翰福音7:24，马太福音7:1-2

省察你的心



祈求上帝向你显示你内心的动机。你能用圣经的言词去形容你选择与对方谈或不谈的动机吗？不要含怒而去、去羞辱对方、或仅仅为澄清自己的良心。也不要让没根据的担忧、或是你的骄傲、或因缺乏爱心，使你不要与他们交谈。
诗篇139:23-24，歌林多前书11:28

在爱裡准备



倘若你决定跟对方谈，先想想假如你是他，你希望别人如何接触你、跟你谈？重新检视你去的计划和动机。
马太福音7:12，加拉太书6:1，箴言25:8-10，腓立比书2:2-4



当有人来与你谈到一宗不直接牵涉你的衝突，你就先要决定自己是否合适帮助他们。如果你合适，先祷告并帮助他们认清各自的角色。然后遵照下面各点：

避免传舌

别不适当地向任何人谈到任何其他人。
箴言16:28；25:8-10；26:20

要客观也不偏袒

帮助他们看见对方和自己的观点。用爱心说出真理。
箴言18:17，以弗所书4:15，提摩太前书5:21

给予忠告

有智慧地引导他们经过与他们角色相关第一阶段的各步。「惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。」
雅各书3:17

第二阶段 如果合适，与对方会面

(要达成和睦，你们可能需要多过一次的见面。)

完成第一阶段以后，假如你相信你该与对方谈：



凭著爱心而去。假设你们的角色对换，你希望对方来跟你谈的时间、地点和态度是怎麼样的，你就那样去跟他谈。
马太福音7:12，加拉太书6:1，箴言25:8-12

用敬虔的言语。说话要用“我”，和没谴责性的评论。用冷静、不带威胁的举止。用清晰的、合符圣经的言辞，陈述任何的过错。以弗所书4:29，箴言15:1；25:11-12

以真诚忧伤的心认罪。假如你也有份於造成那个问题，为你的过失悔改。
哥林多后书7:8-11

聆听。要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，要诚恳地专注聆听对方。
雅各书1:19，箴言18:17

给予饶恕。假如对方悔改，你就饶恕他。
路加福音17:3-4

完成第一阶段以后，假如你相信你该与对方与其中一方谈：



凭著爱心而去。假设你们的角色对换，你希望对方来跟你谈的时间、地点和态度是怎麼样的，你就那样去跟他谈。
马太福音7:12，加拉太书6:1，箴言25:8-12

用敬虔的言语。说话要用“我”，和没谴责性的评论。用冷静、不带威胁的举止。用清晰的、合符圣经的言辞，陈述任何的过错。
以弗所书4:29，箴言15:1；25:11-12

以真诚忧伤的心认罪。假如你也有份於造成那个问题，为你的过失悔改。
哥林多后书7:8-11

聆听。要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，要诚恳地专注聆听对方。
雅各书1:19，箴言18:17

完成第一阶段以后，当你去向对方承认你的冒犯或罪过：



凭著爱心而去。假设你们的角色对换，你希望对方来跟你谈的时间、地点和态度是怎麼样的，你就那样去跟他谈。
马太福音7:12，加拉太书6:1，箴言25:8-12

诚实、谦卑、尊荣神的心认罪。要具体、彻底，并有悔意。哥林多后书7:8-11，箴言28:13

聆听。要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，要诚恳地专注聆听对方。
雅各书1:19，箴言18:17；25:12

给予饶恕。假如对方因冒犯了你而悔改，你就亲自饶恕他。
路加福音17:3-4

接受饶恕和洁净。假如对方及天父给予，你就接受。
约翰壹书1:9

照你所能，改正任何错误。
马太福音3:8，希伯来书12:11，加拉太书6:7-8

为什麼追求和睦

- 务要**追求和睦**与彼此建立的事。
罗马书 14:19
- 要**追求**与众人和睦。
希伯来书12:14
- **竭力**保守圣灵所赐的合一，用和平彼此联络。
以弗所书4:3
- **总要尽你所能**，与众人和睦。
罗马书12:18

追求和睦：五根柱石

- 1 神愿意你与众人和睦。
- 2 你与人的关系，反射又影响你与神的关系。
- 3 看待每一个人，要认定他是独特的，是神所造、所爱的。
- 4 看待每一个人要一致，没有成见、没有偏心。
- 5 当你按照圣经的教导追求和睦，各人就都蒙福。

