

# क्या आप अपने आपसी रिश्ते के समस्या को हल करना चाहते हैं ?



## आपसी मेलमिलाप करना

## मार्ग दर्शक

सबसे पहले, निम्नलिखित वर्णन में से अपनी परिस्थिति चुनें।



आपको लगता है कि आप किसी के द्वारा व्यक्तिगत रूप से अपमानित हुए है या चोट पहुँची है।



आपको लगता है कि किसी व्यक्ति ने किसी और को अपमानित किया या चोट पहुँचाई है।



आपको लगता है कि आपने किसी को अपमानित किया या चोट पहुँचाई है।



आपको दो लोग के बीच के झगड़े के विषय में बताया गया है।

अगला, अपने चिन्ह का अनुसरण करें।

### भाग 1

## पहले, परमेश्वर के पास आए।

इससे पहले कि आप दूसरे व्यक्ति के साथ बात करने या न करने का फैसला करें, प्रार्थना करें और अपने चिन्ह के अनुसार इन चरणों को पूरा करें।

### चुगली न करें।

किसी अन्य व्यक्ति के बारे में अनुचित तरीके से किसी से बात न करें।  
नीतिवचन 16:28, 25:8-10, 26:20

### जाँचें।

आपसी रिश्ते में किस तरह की समस्या है ? क्या यह एक सांस्कृतिक अंतर है या सिर्फ वह लोग जिस के साथ बात नहीं बनती ? क्या यह गलतफहमी या असहमति है ? क्या यह गलतफहमी या असहमति है ? क्या इसे पाप कहा जा सकता है ? क्या यह समस्या अपूर्ण, अस्पष्ट, या असमान अपेक्षाओं से आया है ? क्या ये अपेक्षाएँ सही, उचित, प्रेमपूर्ण और स्पष्ट रूप से समझी गई हैं ?  
नीतिवचन 23:23, इफिसियों 4:25

### मूल्यांकन करें।

यदि आप व्यक्तिगत अपमान को अनदेखा कर सकते हैं, तो बात करना या ना करना आपकी इच्छा है। लेकिन ये समझें कि अपमान कितना गंभीर है। कैसे उनके शब्दों या व्यवहारों से लोगों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है ? क्या यह मसीह या चर्च के नाम के लिए हानिकारक है ? क्या यह बाइबल के आधार पर अपमान न होकर स्पष्ट रूप से पाप है ? क्या यह एक बार की या दोहराए जाने वाली गलती है ? जितना गंभीर यह अपमान और उसका प्रभाव है, उतना अधिक आपको बात करने की जरूरत है।  
नीतिवचन 19:11, 1 पतरस 4:8, कुलुस्सियों 3:12-14, गलातियों 6:1-2, याकूब 5:19-20, तोतुस 1:7-9, मत्ती 18:15, फिलिप्पियों 2:2-4

### सही तरीके से न्याय करें।

क्या आपने पहले से निर्णय लिया है या समय से पहले निष्कर्ष निकाला है ? क्या आप किसी भी पक्ष की ओर हैं ? क्या आपने किसी का अपमान करके स्वीकार नहीं किया ? या अपने अपमान को बड़ा-चढ़ा कर बोला है ?  
नीतिवचन 17:15; 18:17, लैव्यव्यवस्था 19:15, 1 तीमुथियुस 5:21, यूहन्ना 7:24, मत्ती 7:1-2

### लट्टे को अपनी आंख से निकालें।

इस समस्या में आपकी क्या गलती है ? आपके दिल या दिमाग में क्या हो सकता है जो आपको समस्या को देखने से रोक सकता है, अपने आप को, या दूसरे व्यक्ति को वस्तुनिष्ठ रूप से या इश्वर के दृष्टिकोण से।  
मत्ती 7:3-5, 1 पतरस 2:1

### क्षमा करें।

क्या आपने अपने दिल में और परमेश्वर के सामने दूसरे व्यक्ति को माफ कर दिया है ? यदि वे आपके पास आकर पश्चाताप करते हैं क्या आप उन्हें क्षमा करने के लिए तैयार हैं ? क्या आप दिल से परमेश्वर से ऐसी प्रार्थनाएं कर सकते हैं — “मैं उन्हें क्षमा करना चाहता हूँ जैसा आपने मसीह में मुझे क्षमा किया है।” “मैं उन्हें आपकी कृपा और दया से देखना चाहता हूँ।” “मेरे दिमाग और मन को नया हो जाने में मेरी मदद करें।” “मैं बीती हुई बातों को याद नहीं रखना चाहता।” “चोट के विषय में किसी से अनुचित बातें न करने में मेरी मदद करें।” “कृपया उन्हें प्रेम पूर्वक आशीष दीजिये।”  
इफिसियों 4:31-32, नीतिवचन 17:9, कुलुस्सियों 3:13, फिलिप्पियों 4:8, मत्ती 6:14-15; 18:35

### उचित सलाह ढूँढें। (वैकल्पिक)

एक बुद्धिमान और निष्पक्ष व्यक्ति कैसे समझा सकते हैं कि आपको क्या करना है ?  
नीतिवचन 1:5; 12:15; 19:20

### अपने मन का व्याख्यान करें।

प्रार्थना करे कि परमेश्वर आपके मन की नियत को दिखाए। बाइबल के आधार पर किसी से बात करने या नहीं करने की नियत को स्पष्ट करें। किसी को शर्मिंदा करने के लिए बात न करें। केवल अपने विवेक को शुद्ध रखने के लिए ही बात न करें। क्रोध में बातचीत न करें। आपका डर, घमण्ड, या प्रेम की कमी उनसे बात करने में रुकावट न बनें।  
भजन संहिता 139:23-24

### पश्चाताप करें।

यदि आपने समस्या में किसी भी प्रकार की गलती की है, तो परमेश्वर और दूसरे व्यक्ति के सामने उसे अंगीकार करने के लिए तैयार रहें। आप खुद को कैसे नम्र कर सकते हैं, दूसरे व्यक्ति का सम्मान कर सकते हैं, और आपने जो किया उसमें ईमानदारी दिखा सकते हैं ? इस प्रकार से अंगीकार करें — अपने गलती को मानें, अपने गलती को स्पष्ट करें, बहाना न बनाए, दूसरों पर दोष न लगाए, खेद प्रकट करें। यदि यह पाप है, तो बाइबिल के आधार पर इसका वर्णन करें। दर्शाए कि जो दर्द और तकलीफ उन पर हुआ है उस के लिए आप खेदित हैं, और उनसे पूछें कि क्या और मुझसे कोई गलती तो नहीं हुई है। उनसे पूछें कि क्या और कुछ है जिसकी आपको जिम्मेदारी लेने की आवश्यकता है।  
मत्ती 5:23-24, कुरिन्थियों 7:8-11, नीतिवचन 28:13, याकूब 4:6

### मेल-मिलाप के लिए सही व्यक्ति को चुनें।

क्या आप दूसरे से बात करने के लिए सही व्यक्ति हैं ? यदि आप नहीं हैं, तो कौन हो सकता है ?  
नीतिवचन 26:17, मत्ती 7:12

### परिणाम के महत्व पर ध्यान दें।

यदि आप दूसरों से बात नहीं करते, तो आप के लिए, दूसरों के लिए, और बाकी सब के लिए क्या परिणाम होगा ?  
गलातियों 6:1-2, लैव्यव्यवस्था 19:17-18, इब्रानियों 10:24

### प्रेम के साथ तैयारी करें।

जैसा आप दूसरों से अपेक्षा करते हैं वैसा ही आप उन के साथ व्यवहार करें। दूसरों से मिलने से पहले अपनी योजना और उपदेश्य की समीक्षा करें।  
मत्ती 7:12, गलातियों 6:1, नीतिवचन 25:8-10, फिलिप्पियों 2:2-4



जब कोई आपसे किसी संघर्ष के बारे में बात करने के लिए आये और आप उसमें शामिल ना हो तो, पहले यह तय करें कि आप मदद करने के लिए सही व्यक्ति हैं या नहीं ? यदि आप हैं, तो प्रार्थना करें और उनकी भूमिका को पहचानने में उनकी मदद करें । तब इन बिंदुओं का पालन करें :

### चुगली न करें ।

किसी अन्य व्यक्ति के बारे में अनुचित तरीके से किसी से बात न करें ।  
नीतिवचन 16:28, 25:8-10, 26:20

### पक्षपात न करें ।

स्वयं कि नहीं वरण दूसरे पक्ष के दृष्टिकोण को समझने में उनकी मदद करें । प्रेम में सत्य बोलें ।  
नीतिवचन 18:17, इफिसियों 4:15, तीमुथियुस 5:21

### सही सलाह दें ।

उन्हें अपनी भूमिका समझने के लिए भाग 1 से उनका मार्ग दर्शन करें । “पर जो ज्ञान ऊपर से आता है वह पहिले तो पवित्र होता है फिर मिलनसार, कोमल और मृदुभाव और दया, अच्छे फलों से लदा हुआ और पक्षपात और कपट रहित होता है ।”  
याकूब 3:17

## भाग 2

# यदि उचित हो, तो दूसरे व्यक्ति से मिलें ।

(मेलमिलाप के लिए आपको एक से ज़्यादा बार बात करने की ज़रूरत हो सकती है ।)

भाग 1 पूरा करने के बाद, यदि आपको लगता है कि आपको दूसरे व्यक्ति के साथ बात करनी चाहिए तो -



**प्रेम से मिलें ।** यदि आप उनकी जगह हों तो वह समय, स्थान और स्वभाव को जिस तरह से आप करना चाहते हैं वैसे करें ।

मती 7:12, गलातियों 6:1, नीतिवचन 25:8-12

**ईश्वर-सम्माननिय भाषा का उपयोग करें ।** “मैं” कथनों का उपयोग करें । दोष रहित बातों का उपयोग करें । शांत और कोमल स्वभाव रखें । उत्तेजित न हों । किसी भी अपमान को बाइबल की बातों से स्पष्ट करें । इफिसियों 4:29, नीतिवचन 15:1; 25:11-12

**सचे मन से अंगीकार करें ।** यदि आपने किसी तरह से समस्या में गलती की है, तो पश्चाताप करें ।  
2 कुरिन्थियों 7:8-11

**सुनें ।** सुनने में तेज, बोलने में धीमा और क्रोध करने में धीमा हो । दूसरे व्यक्ति की बात ध्यान से सुनें ।  
याकूब 1:19, नीतिवचन 18:17

**क्षमा करें ।** यदि दूसरा व्यक्ति पश्चाताप करता है, तो उन्हें क्षमा करें ।  
लूका 17:3-4

भाग 1 पूरा करने के बाद, यदि आपको लगता है कि आपको किसी एक पक्ष से बात करनी चाहिए तो -



**प्रेम से मिलें ।** यदि आप उनकी जगह हों तो वह समय, स्थान और स्वभाव को जिस तरह से आप करना चाहते हैं वैसे करें ।

मती 7:12, गलातियों 6:1, नीतिवचन 25:8-12

**ईश्वर-सम्माननिय भाषा का उपयोग करें ।** “मैं” कथनों का उपयोग करें । दोष रहित बातों का उपयोग करें । शांत और कोमल स्वभाव रखें । उत्तेजित न हों । किसी भी अपमान को बाइबल की बातों से स्पष्ट करें । इफिसियों 4:29, नीतिवचन 15:1; 25:11-12

**सचे मन से अंगीकार करें ।** यदि आपने किसी तरह से समस्या में गलती की है, तो पश्चाताप करें ।  
2 कुरिन्थियों 7:8-11

**सुनें ।** सुनने में तेज, बोलने में धीमा और क्रोध करने में धीमा हो । दूसरे व्यक्ति की बात ध्यान से सुनें ।  
याकूब 1:19, नीतिवचन 18:17

भाग 1 पूरा करने के बाद, जब आप अपनी गलती या पाप अंगीकार करने के लिए दूसरे व्यक्ति के पास जाते हैं तो -



**प्रेम से मिलें ।** यदि आप उनकी जगह हों तो वह समय, स्थान और स्वभाव को जिस तरह से आप करना चाहते हैं वैसे करें ।

मती 7:12, गलातियों 6:1, नीतिवचन 25:8-12

**हृदय पूर्ण अंगीकार करें ।**  
हमारा अंगीकार स्पष्ट रूप, संपूर्ण, सच्चाई, नम्रता, आदरपूर्ण, और पश्चातापी मन से होना ज़रूरी है ।  
2 कुरिन्थियों 7:8-11, नीतिवचन 28:13

**सुनें ।** सुनने में तेज, बोलने में धीमा और क्रोध करने में धीमा हो । दूसरे व्यक्ति की बात ध्यान से सुनें ।  
याकूब 1:19, नीतिवचन 18:17

**क्षमा करें ।** यदि दूसरा व्यक्ति आपके प्रति अपमान का पश्चाताप करता है, तो उन्हें अपनी व्यक्तिगत क्षमा प्रदान करें । लूका 17:3-4

**अगर वे क्षमा और शुद्धता दे तो उसे ग्रहण करें ।**  
1 यूहन्ना 1:9

**जितनी भी गलती सुधारना संभव है, सुधारें ।**  
मती 3:8, इब्रानियों 12:11, गलातियों 6:7-8

## क्यों आपसी मेलमिलाप हासिल करना चाहिए ?

- **हासिल करें** - जो मेलमिलाप और उन्नति को बढ़ाते हैं, उसे हासिल करें ।  
रोमियों 14:19
- **प्रयास करें** - सभी के साथ मेलमिलाप करने का प्रयास करें ।  
इब्रानियों 12:14
- **मेहनत करें** - मेलमिलाप के बंधन से आत्मा की एकता को बनाए रखने की मेहनत करें ।  
इफिसियों 4:3
- **अपनी शक्ति में सब कुछ करें** - जब तक हो सके अपनी शक्ति में, सभी के साथ मेलमिलाप रखें ।  
रोमियों 12:18

## आपसी मेलमिलाप हासिल करना - पाँच मूल तत्व ।

- 1 परमेश्वर चाहता है कि आप सभी लोगों के साथ मेलमिलाप रखें ।
- 2 आप जैसे दूसरों के साथ संबंध रखते हैं वो आपका संबंध परमेश्वर के साथ दर्शाता और उस पर प्रभाव डालता है ।
- 3 सभी के साथ परमेश्वर द्वारा बनाये गये और प्रेम किए गए व्यक्ति के रूप में व्यवहार करें ।
- 4 बिना किसी भेद-भाव या पक्षपात के सभी के साथ एक जैसा व्यवहार करें ।
- 5 जब आप बाइबल के अनुसार मेलमिलाप करते हैं तो हर कोई आशिषित होता है ।

