

# هل تريد حل مشكلة خاصة بالعلاقات؟



## السعي وراء السلام دليل البدء السريع

أولاً، اختر الدور الأنسب الذي يصف موقفك.

تعتقد أن هناك شخص ما أهان أو جرح شخصاً آخر غيرك



تشعر أنك جُرحت أو أهنت من شخص ما



شخص ما جاء إليك ليخبرك عن صراع بين شخصين، و لكنك لست طرفاً في هذا الصراع.



يبدو أنك تسببت في إهانة أو جرح لشخص ما



ثانياً، اتبع الرمز الخاص بك في الداخل.

## تقابل مع الله

### المرحلة ١

صلي و أكمل هذه الخطوات في الدور الخاص بك قبل أن تقرر التحدث او عدم التحدث مع الشخص الآخر.

#### تب عن دورك في الصراع

إذا كنت قد ساهمت في المشكلة، استعد للإعتراف بما تفهمه الله وللآخر. كن صادق حول ما فعلت، و التواضع تجاه نفسك، والاحترام تجاه الشخص الآخر؟ تذكر أن يشمل إعترافك هذه العناصر: أن تتحمل المسؤولية الشخصية، ان تحدد الخطأ باسمه، لا تلتمس لنفسك العذر و لا تلقى باللوم على الآخرين، أن تُظهر خالص الحزن والندم. إذا كانت خطية، تكلم عنها بمصطلحات كتابية. أظهر أنك مدرك وآسف للألم و التكلفة التي تسببت بها لهم. اسألهم اذا كان هناك المزيد الذي يجب أن تتحمل مسؤوليته.

مت ٢٣:٥-٢٤، ٢ كو ٧:٨-١١، أم ٢٨:١٣، يع ٤:٢

#### اخرج الخشبة من عينك أولاً

كيف يمكن أن تكون قد ساهمت في هذه المشكلة؟ ما الذي يمكن أن يكون في قلبك أو ذهنك فيمنعك من رؤية المشكلة، أو نفسك، أو الشخص الآخر بموضوعية ومن وجهة نظر الله؟

مت ٧:٥-١٠، بط ٢:١

#### تجنب النميمة

لا تتكلم مع أي شخص بشكل غير لائق عن شخص آخر.

أم ١٦:٢٨؛ ٢٥:٨-١٠؛ ٢٦:٢٠

#### ناقش دورك

هل أنت الشخص الأنسب للاقترب من الطرف الآخر؟ اذا كانت إجابتك لا، من يمكن أن يكون هذا الشخص؟

أم ٢٦:١٧، مت ٧:١٢

#### إغفر

هل غفرت لهذا الشخص في قلبك و أمام الله؟ هل أنت مستعد أن تغفر لهم اذا إعترفوا و طلبوا غفرانك؟ هل تستطيع أن تصلي مثل هذه الصلوات بأمانة؟ "أريد أن أغفر لهم كما غفرت أنت لى فى المسيح" "أريد أن أراهم بعينيك الممتلئتين بالنعمة و الرحمة" "ساعدني لأجدد ذهني؛ لا أريد أن أستمر فى إستعادة الإهانة مرة تلو الأخرى" "ساعدني الا أكلم مطلقاً بطريقة لا تليق مع هذا الشخص أو آخرين عن الإهانة" "من فضلك باركهم بمحبتك".

أف ٤:٣١-٣٢، أم ١٧:٩، كو ٣:١٣، في ٤:٨، مت ٦:١٤-١٥؛ ١٨:٣٥

#### حل

ما هي طبيعة المشكلة الخاصة بالعلاقات؟ هل هي اختلاف في الثقافة أم في الشخصية؟ سوء تواصل؟ خلاف حقيقي؟ هل يمكن أن نسميه خطية؟ كيف يمكنك أن تصف المشكلة من حيث التوقعات التي لم تتحقق، أو توقعات غير واضحة أو توقعات غير متكافئة؟ هل هذه التوقعات مشروعة، منطقية، تعبر عن المحبة، ويمكن فهمها بوضوح؟

أم ٢٣:٢٣، أف ٤:٢٥

#### فكر جيداً فى مسؤوليتك

ما هي النتائج الحقيقية أو المحتملة بالنسبة لك، و الطرف الآخر، و بالنسبة لآخرين إن لم تتكلم معهم؟

غل ٦:١-٢، لا ١٩:١٧-١٨، عب ١٠:٢٤

#### اطلب المشورة الملانمة (اختياري)

كيف يمكن لشخص حكيم و محايد أن يساعدك على فهم دورك بدقة أكثر؟

أم ١:٥؛ ١٢:١٥؛ ١٩:٢٠

#### قم بعمل تقييم

إذا كان يمكنك التغاضي عن إهانة شخصية، يمكنك أن تقرر عدم تذكرها مرة أخرى. و لكن فكر فى كيف يمكن للإهانة أن تكون خطيرة. كيف يمكن لهذا الشخص أو الأشخاص الآخرين أن يتأثروا سلباً بواسطة تلك الكلمات أو السلوك؟ هل هذا مؤدياً لاسم المسيح أو لمجموعة المؤمنين؟ هل الكتاب المقدس يصف الإهانة بوضوح انها خطية؟ هل هي عادة أم خطأ لمرة واحدة؟ كلما زادت خطورة الإهانة و نتائجها، كلما زادت أهمية التحدث مع الشخص.

أم ١٩:١١، ١ بط ٤:٨، كو ٣:١٢-١٤، غل ٦:١-٢، يع ٥:١٩-٢٠، تي ١:٧-٩، مت ١٨:١٥؛ ٢:٤

#### افحص قلبك

اطلب من الرب أن يكشف لك دوافعك. كيف يمكنك أن تصف بعبارات كتابية الدافع الخاص بكل اختيار إما التحدث أو عدم التحدث مع الشخص الآخر؟ لا تذهب بغضب، لتجعل الشخص الآخر يشعر بالخجل، أو حتى لتريح ضميرك. لا تدع الخوف الذي لا أساس له، كبرياءك، أو نقص المحبة يمنعك من التحدث إليهم.

مز ١٣٩:٢٤-٢٣

#### احكم بشكل عادل

هل قمت بإطلاق أحكام مسبقة أو استنتاجات سابقة لأوانها؟ هل أنت متحيز تجاه أي طرف من الأطراف؟ هل انكرت أو بلغت فى تقدير حقيقة أي أخطاء حقيقي؟

أم ١٧:١٥؛ ١٨:١٧، لا ١٩:١٥، تي ١:٧-٢، يو ٧:٢٤، مت ٧:٢١

#### كن مستعداً بمحبة

إذا قررت أن تتكلم مع هذا الشخص، كيف تريد أن يأتي إليك اذا كنت أنت فى مكانه؟ راجع خطتك و دوافعك للذهاب.

مت ٧:١٢، غل ٦:١، أم ٢٥:٨-١٠، في ٢:٢-٤



«عندما يأتي اليك شخص ما ليخبرك عن صراع ليس لك علاقة مباشرة به، قرر أولاً إذا كنت انت الشخص المناسب لتقديم المساعدة لهذا الشخص. إن كنت كذلك، صلي و ساعده للتعرف على دوره ثم اتبع هذه النقاط:

### تجنب النميمة

لا تتكلم مع أى شخص بشكل غير لائق عن شخص آخر.

أم ٢٨:١٦؛ ٢٥:٨-١٠؛ ٢٦:٢٠

### كن موضوعياً و محايداً

ساعد هذا الشخص في رؤية وجهة نظر الطرف الآخر بالإضافة إلى وجهة نظره. قل الصدق بمحبه.

أم ١٨:١٧، أف ٤:١٥، ١ تي ٥:٢١

### إعط مشورة حكيمة

قم بقيادة هذا الشخص بحكمة خلال كل الخطوات الهامة المتعلقة بدوره في المرحلة ١. "وَأَمَّا الْحِكْمَةُ الَّتِي مِنْ فَوْقَ فَهِيَ أَوْلَا طَاهِرَةً، تَمُّ مُسَالِمَةٌ، مُتَرْقَفَةٌ، مُدْعَنَةٌ، مَمْلُوءَةٌ رَحْمَةً وَأَتْمَارًا صَالِحَةً، عَدِيمَةُ الرِّيْبِ وَالرِّيَاءِ." يع ٣:١٧

## توقعات الله من جميع المؤمنين لبعضهم البعض

- سَالِمُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (مرقس ٥:٠٩)
- تَحِبُّوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا كَمَا أَحَبَّنَا الْمَسِيحُ (يوحنا ١٣:٣٤)
- وَأَدْبَيْنِ (مَكْرَسِينَ ل) بَعْضُكُمْ بَعْضًا بِالْمَحَبَّةِ الْأَخَوِيَّةِ (رومية ١٢:١٠)
- مَقْدَمِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا فِي الْكِرَامَةِ. (رومية ١٢:١٠)
- مُهْتَمِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ أَهْتِمَامًا وَاحِدًا (متناغمين مع...) (رومية ١٢:١٦)
- فَلَا نَحَاكِمُ أَيْضًا بَعْضُنَا بَعْضًا (رومية ١٣:١٤)
- أَقْبَلُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (رومية ١٥:٧)
- مَعْلَمِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:١٦)
- مَنْذَرِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:١٦)
- وَأَعِظِينَ بَعْضُنَا بَعْضًا (عبرانيين ١٠:٢٥)
- أَحْدِمُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (غلاطية ٥:١٣)
- إِخْمَلُوا بَعْضُكُمْ أَثْقَالًا بَعْضِ. متممين ناموس المسيح (غلاطية ٢:٦)
- مُخْتَلِمِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا بِتَوَاضِعٍ (أفسس ٤:٢)
- وَكُونُوا لَطْفَاءً بَعْضُكُمْ نَحْوَ بَعْضٍ، شَفُوقِينَ (أفسس ٤:٣٢)
- وَمَسَامِحِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:١٣، و أفسس ٣:٣٢)
- خَاضِعِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ فِي خَوْفِ اللَّهِ. (أفسس ٥:٢١)
- لَا تَكْذِبُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:٩)
- عَزَّوْا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (٢ كورنثوس ١١:١٣)
- ابْنُوا أَحَدَكُمْ الْآخَرَ (١ تسالونيكي ١:٥)
- لَا تَحْدِثُوا بَشْرَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (يعقوب ٤:١١)
- لَا يَنْبَغُ بَعْضُكُمْ عَلَى بَعْضٍ (يعقوب ٥:٩)
- إِعْتَرَفُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ بِالزَّلَّاتِ (يعقوب ٥:١٦)
- صَلُّوا مِنْ أَجْلِ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ (يعقوب ٥:١٦)
- لَنَا شَرِكَةٌ بَعْضُنَا مَعَ بَعْضٍ (١ يوحنا ١:٧)
- عَزَّوْا (شَجِّعُوا) بَعْضُكُمْ بَعْضًا (١ تسالونيكي ٤:١٨)
- اسْعَوْا لِفَعْلِ الصَّلَاحِ دَائِمًا لِبَعْضُكُمْ بَعْضًا (١ تسالونيكي ٥:١٥)
- لَا تَكُنْ مُعْجِبِينَ نَعَاذِبُ بَعْضُنَا بَعْضًا (غلاطية ٥:٢٦)
- حَاسِبِينَ بَعْضُكُمْ النِّعْضَ أَفْضَلَ مِنْ أَنْفُسِهِمْ. لَا تَنْتَظَرُوا كُلَّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِنَفْسِهِ، بَلْ كُلُّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِآخَرِينَ أَيْضًا. (فيلبي ٢:٣-٤)

## المرحلة ٢ إذا كان مناسباً، تقابل مع الشخص الآخر

(قد تحتاج الى فعل هذا أكثر من مرة من أجل تحقيق السلام.)



◆ قدم إقرار صادق، متواضع، فيه إكرام للآخر كن محددًا، عيقًا و نادما.  
٢ كو ٧:٨-١١، أم ٢٨:١٣

◆ إسقبل الغفران و التطهير، إذا أعطوها لك  
١ يو ١:٩

◆ قم بتصحيح أى خطأ يمكنك إصلاحه  
مت ٣:٨، عب ١٢:١١، غل ٦:٧-٨

▲ استخدم اسلوباً في الحديث يجد الرب  
● استخدم لغة "أنا" و تعليقات لا تحمل اتهامات.  
◆ استخدم لغة الجسد الهادئة التي لا تحمل تهديد.  
إعطي الاساءات مسمي كتابي و اضح  
أف ٤:٢٩، أم ١:١٥؛ ١١:٢٥-١٢

▲ امنح الغفران اذا قدم الشخص الآخر توبة عن  
إساءته في حقل، فأغفر له. لو ١٧:٣-٤

▲ اقترب بمحبة إذهب في الوقت و المكان المناسب و باتجاه كما لو أنك أنت من يريد أن يقترب منه الآخر لو كانت الأدوار معكوسة. مت ٨:١٢، غل ١:٦، أم ٢٥:٨-١٢

▲ إستمع كُن مسرعاً في الإستماع، مبطناً في التكلم، و مبطناً في الغضب إستمع إلى الشخص الآخر بإنباه حقيقي.  
يع ١:١٩، أم ١٧:١٨؛ ٢٥:١٢

## السعي وراء السلام: الأعمدة الخمسة

- ١ الله يريدك أن تكون في سلام مع جميع.
- ٢ علاقاتك مع الناس هي انعكاس لعلاقتك مع الله و تؤثر عليها.
- ٣ تعامل مع كل شخص على أنه شخص فريد من نوعه مخلوق و محبوب من الله.
- ٤ تعامل مع الجميع على حد سواء، دون تحيز أو محاباة.
- ٥ يتبارك الجميع حين تسعى انت الي السلام بطريقة كتابية.

## لماذا السعي وراء السلام؟

- إسعوا وراء الأشياء التي تعمل على السلام و بناء بعضكم البعض. رو ١٤:١٩
- اتَّبِعُوا السَّلَامَ مَعَ الْجَمِيعِ. عب ١٢:١٤
- مُجْتَهِدِينَ أَنْ تَحْفَظُوا وَحَدَائِيَّةَ الرُّوحِ بِرِبَاطِ السَّلَامِ. أف ٤:٣
- إبدلوا كل ما في وسعكم، على قدر طاقتكم، أن تكونوا في سلام مع الجميع. رو ١٢:١٨