

هل تريد حل مشكلة خاصة بالعلاقات؟



السعي وراء السلام دليل البدء السريع

أولاً، اختر الدور الأنسب الذي يصف موقفك.

تعتقد أنه هناك شخص ما أهان أو جرح شخصاً آخر غيرك



تشعر أنك جُرحت أو أهنت من شخصٍ ما.



شخصٌ ما جاء إليك ليخبرك عن صراع بين شخصين، ولكنك لست طرفاً في هذا الصراع.



يبدو أنك تسببت في إهانة أو جرح لشخصٍ ما.



ثانياً، اتبع الرمز الخاص بك في الداخل

تقابل مع الله

المرحلة ١

صلِّ وأكمل هذه الخطوات في الدور الخاص بك قبل أن تقرر التحدث أو عدم التحدث مع الشخص الآخر.

تب عن دورك في الصراع

إذا كنت قد ساهمت في المشكلة، استعد للاعتراف بما تفهم أنه عليك لله وللآخر. كيف ممكن أن تكون صادقاً حول ما فعلت، ومتواضعاً تجاه نفسك، ومحترماً تجاه الشخص الآخر؟ تذكر أن يشمل اعترافك هذه العناصر: أن تتحمل المسؤولية الشخصية، وأن تحدد الخطأ باسمه، وألا تلتمس لنفسك العذر، وألا تلقي باللوم على الآخرين، وأن تُظهر خالص الحزن والندم. إذا كانت خطية، تكلم عنها بمصطلحات كتابية. أظهر أنك مدرك وآسف للألم والتكلفة التي تسببت بها لهم. اسألهم إذا كان هناك المزيد الذي يجب أن تتحمل مسؤوليته. مت ٢٣:٥-٢٤، ٢ كو ٧:٨-١١، أم ٢٨:١٣، يع ٤:٢

اخرج الخشبة من عينك أولاً

كيف يمكن أن تكون قد ساهمت في هذه المشكلة؟ ما الذي يمكن أن يكون في قلبك أو ذهنك فيمنعك من رؤية المشكلة، أو نفسك، أو الشخص الآخر بموضوعية ومن وجهة نظر الله؟ مت ٧:٥-١٠، ١ بط ٢:٢

تجنب النميمة

لا تتكلم مع أي شخص بشكل غير لائق عن شخص آخر. أم ١٦:٢٨، ٢٥:٨-١٠، ٢٦:٢٠

ناقش دورك

هل أنت الشخص الأنسب للاقتراب من الطرف الآخر؟ إذا كانت إجابتك لا، من يمكن أن يكون هذا الشخص؟ أم ١٧:٢٦، مت ٧:١٢

اغفر

هل غفرت لهذا الشخص في قلبك وأمام الله؟ هل أنت مستعد أن تغفر لهم إذا اعترفوا وطلبوا غفرانك؟ هل تستطيع أن تصلي مثل هذه الصلوات بأمانة؟ "أريد أن أغفر لهم كما غفرت أنت لي في المسيح" "أريد أن أراه بعينيك الممتلئتين بالنعمة والرحمة" "ساعدني لأجدد ذهني؛ لا أريد أن أستمر في استعادة الإهانة مرة تلو الأخرى" "ساعدني ألا أتكلم مطلقاً بطريقة لا تليق مع هذا الشخص أو آخرين عن الإهانة" "من فضلك باركهم بمحبتك". أف ٣:١٤-٣٢، أم ١٧:٩، كو ٣:١٣، في ٤:٨، مت ٦:١٤-١٥، ١٨:٣٥

حل

ما هي طبيعة المشكلة الخاصة بالعلاقات؟ هل هي اختلاف في الثقافة أم في الشخصية؟ سوء تواصل؟ خلاف حقيقي؟ هل يمكن أن نسميه خطية؟ كيف يمكنك أن تصف المشكلة من حيث التوقعات التي لم تتحقق، أو توقعات غير واضحة أو توقعات غير متكافئة؟ هل هذه التوقعات مشروعة أو منطقية، تعبر عن المحبة، ويمكن فهمها بوضوح؟ أم ٢٣:٢٣، أف ٤:٢٥

فكر جيداً في مسؤوليتك

ما هي النتائج الحقيقية أو المحتملة بالنسبة لك، والطرف الآخر، وبالنسبة لآخرين إن لم تتكلم معهم؟ غل ١:٦-٢، لا ١٧:١٩-١٨، عب ١٠:٢٤

اطلب المشورة الملانمة (اختياري)

كيف يمكن لشخص حكيم ومحادي أن يساعدك على فهم دورك بدقة أكثر؟ أم ١:٥، ١٢:١٥، ١٩:٢٠

قم بعمل تقييم

إذا كان يمكنك التغاضي عن إهانة شخصية، يمكنك أن تقرر عدم ذكرها مرة أخرى. ولكن فكر في كيف يمكن للإهانة أن تكون خطيرة. كيف يمكن لهذا الشخص أو الأشخاص الآخرين أن يتأثروا سلبيًا بواسطة تلك الكلمات أو السلوك؟ هل هذا مؤدياً لاسم المسيح أو لمجموعة المؤمنين؟ هل الكتاب المقدس يصف الإهانة بوضوح أنها خطية؟ هل هي عادة أم خطأ لمرة واحدة؟ كلما زادت خطورة الإهانة ونتائجها، كلما زادت أهمية التحدث مع الشخص. أم ١٩:١١، ١ بط ٤:٨، كو ٣:١٢-١٤، غل ٦:١-٢، يع ٥:١٩-٢٠، تي ١:٧-٩، مت ١٨:١٥، في ٢:٤-٤

افحص قلبك

اطلب من الله أن يكشف لك دوافعك. كيف يمكنك أن تصف بعبارات كتابية الدافع الخاص بكل اختيار إما التحدث أو عدم التحدث مع الشخص الآخر؟ لا تذهب بغضب، أو لتجعل الشخص الآخر يشعر بالخجل، أو حتى لتريح ضميرك. لا تدع الخوف الذي لا أساس له، أو كبرياءك، أو نقص المحبة يمنعك من التحدث إليهم. مت ١٣:٢٣-٢٤

احكم بشكل عادل

هل قمت بإطلاق أحكام مسبقة أو استنتاجات سابقة لأوانها؟ هل أنت متحيز تجاه أي طرف من الأطراف؟ هل أنكرت أو بلغت في تقدير حقيقة أي أخطاء حقيقية؟ أم ١٧:١٥، ١٨:١٧، لا ١٩:١٥، تي ١:٧-٢، يو ٧:٢٤، مت ٧:٢١

كن مستعداً بمحبة

إذا قررت أن تتكلم مع هذا الشخص، كيف تريد أن يأتي إليك إذا كنت أنت في مكانه؟ راجع خطتك ودوافعك للذهاب. مت ٧:١٢، غل ١:٦، أم ٢٥:٨-١٠، في ٢:٢-٤



عندما يأتي إليك شخصٌ ما ليخبرك عن صراع ليس لك علاقة مباشرة به، قرر أولاً إذا كنت أنت الشخص المناسب لتقديم المساعدة لهذا الشخص. إن كنت كذلك، صلِّ وساعده للتعرف على دوره ثم اتبع هذه النقاط:

تجنب النميمة

لا تتكلم مع أي شخص بشكل غير لائق عن شخص آخر.

أم ٢٨:١٦، ٢٥:٨-١٠، ٢٦:٢٠

كن موضوعياً و محايداً

ساعد هذا الشخص في رؤية وجهة نظر الطرف الآخر بالإضافة إلى وجهة نظره. قل الصدق بحمبة.

أم ١٧:١٨، ١٥:٤، ١ تي ٢١:٥

أعط مشورة حكيمة

قم بقيادة هذا الشخص بحكمة خلال كل الخطوات الهامة المتعلقة بدوره في المرحلة ١. "وَأَمَّا الْحِكْمَةُ الَّتِي مِنْ فَوْقَ فَهِيَ أَوْلَىٰ ظَاهِرَةٌ، ثُمَّ مُسَلِّمَةٌ، مُتَرَقِّفَةٌ، مُذْبَعَةٌ، مَمْلُوءَةٌ رَحْمَةً وَأَثْمَارًا صَلَاحَةً، عَدِيمَةٌ الرَّيْبِ وَالرِّيَاءِ." يع ١٧:٣

توقعات الله من جميع المؤمنين لبعضهم البعض

- سَالِمُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (مرقس ٥:٠٩)
- أَحْبَبُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا كَمَا أَحْبَبَنَا الْمَسِيحُ (يوحنا ١٣:٣٤)
- وَادِّينَ (مَكْرَسِينَ ل) بَعْضُكُمْ بَعْضًا بِالْمَحَبَّةِ الْأَخَوِيَّةِ (رومية ١٢:١٠)
- مُقَدِّمِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا فِي الْكِرَامَةِ (رومية ١٢:١٠)
- مُهْتَمِّينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ أَهْتِمَامًا وَاحِدًا (متناغمين مع...) (رومية ١٢:١٦)
- لَا تَحَاكِمُوا أَيْضًا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (رومية ١٣:١٤)
- أَقْبَلُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (رومية ٧:١٥)
- مَعْلَمِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:١٦)
- مَنْذِرِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:١٦)
- وَاعِظِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (عبرانيين ١٠:٢٥)
- أَحْدِثُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (غلاطية ٣:٥)
- اِخْمَلُوا بَعْضُكُمْ أَثْقَالَ بَعْضٍ، مَتَمِّينَ نَامُوسَ الْمَسِيحِ (غلاطية ٢:٦)
- مُخْتَلِفِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا بِتَوَاضُعٍ (أفسس ٤:٢)
- كُونُوا لَطْفَاءً بَعْضُكُمْ نَحْوَ بَعْضٍ، شَفُوقِينَ (أفسس ٤:٣٢)
- مُسَامِحِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:١٣)
- وَأَفْسَسَ (٣٢:٤)
- خَاضِعِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ فِي خَوْفِ اللَّهِ (أفسس ٥:٢١)
- لَا تَكْذِبُوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (كولوسي ٣:٩)
- عَزَّوْا بَعْضُكُمْ بَعْضًا (٢ كورنثوس ١١:١٣)
- ابْنُوا أَحَدُكُمْ الْآخَرَ (١ تسالونيكي ١١:٥)
- لَا تَتَحَدَّثُوا بِشَرِّ بَعْضُكُمْ عَنْ بَعْضٍ (يعقوب ٤:١١)
- لَا تَتَنَمَّرُوا بَعْضُكُمْ عَلَى بَعْضٍ (يعقوب ٩:٥)
- اعْتَرَفُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ بِالزَّلَّاتِ (يعقوب ٥:١٦)
- صَلُّوا بَعْضُكُمْ لِأَجْلِ بَعْضٍ (يعقوب ٥:١٦)
- لَنَا شَرِكَةٌ بَعْضُنَا مَعَ بَعْضٍ (١ يوحنا ٧:١)
- عَزَّوْا (شَجَعُوا) بَعْضُكُمْ بَعْضًا (١ تسالونيكي ٥:١٨)
- اسْعُوا لِفِعْلِ الصَّلَاحِ دَائِمًا لِبَعْضِكُمْ بَعْضًا (١ تسالونيكي ١٥:٥)
- لَا تَكُونُوا مُعْجِبِينَ تَغَاضِبُونَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا (غلاطية ٢٦:٥)
- حَاسِبِينَ بَعْضُكُمْ الْبَعْضَ أَفْضَلَ مِنْ أَنْفُسِهِمْ. لَا تَنْتَظَرُوا كُلَّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِنَفْسِهِ، بَلْ كُلُّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِالْآخَرِينَ أَيْضًا. (فيلبي ٢:٣-٤)

المرحلة ٢ إذا كان مناسباً، تقابل مع الشخص الآخر

(قد تحتاج إلى فعل هذا أكثر من مرة من أجل تحقيق السلام.)



▲ قدم اعترافاً صادقاً ومتواضعاً، فيه إكرام للآخر كن محدداً وعميقاً ونادماً.
٢ كو ٧:٨-١١، أم ٢٨:١٣

▲ استخدم أسلوباً في الحديث يجدد الله استخدم لغة "أنا" وتعليقات لا تحمل اتهامات. استخدم لغة الجسد الهادئة التي لا تحمل تهديداً. أعط الإساءات مسمى كتابياً واضحاً.
أف ٤:٢٩، أم ١٥:١، ٢٥:١١-١٢

▲ اقترب بحمبة اذهب في الوقت والمكان المناسب وباتجاه كما لو أنك أنت من يريد أن يقترب منه الآخر لو كانت الأدوار معكوسة.
مت ٨:١٢، مت ٧:١٢، غل ٦:١، أم ٨:٢٥-١٢

▲ اقبل الغفران والتطهير، إذا أعطها لك
١ يو ١:٩

▲ امنح الغفران إذا قدم الشخص الآخر توبة عن إساءته في حقك، فاغفر له. لو ٣:١٧-٤

▲ استمع كُن مسرعاً في الاستماع، ومبطناً في التكلم، ومبطناً في الغضب. استمع إلى الشخص الآخر بانتباه حقيقي.
يع ١:١٩، أم ١٧:١٨، ٢٥:١٢

▲ قم بتصحيح أي خطأ يمكنك إصلاحه
مت ٨:٣، عب ١٢:١١، غل ٦:٧-٨

السعي وراء السلام: الأعمدة الخمسة

- ١ الله يريدك أن تكون في سلام مع جميع.
- ٢ علاقاتك مع الناس هي انعكاس لعلاقتك مع الله وتؤثر عليها.
- ٣ تعامل مع كل شخص على أنه شخص فريد من نوعه، مخلوق ومحبوب من الله.
- ٤ تعامل مع الجميع على حد سواء، دون تحيز أو محاباة.
- ٥ يتبارك الجميع حين تسعى أنت إلى السلام بطريقة كتابية.

لماذا السعي وراء السلام؟

- اسعوا وراء الأشياء التي تعمل على السلام وبناء بعضكم البعض. رو ١٤:١٩
- اتَّبِعُوا السَّلَامَ مَعَ الْجَمِيعِ. عب ١٢:١٤
- مُجْتَهِدِينَ أَنْ تَحْفَظُوا وَحَدَائِيَّةَ الرُّوحِ بِرِبَاطِ السَّلَامِ. أف ٤:٣
- ابدلوا كل ما في وسعكم، على قدر طاقتكم، أن تكونوا في سلام مع الجميع. رو ١٢:١٨