



SÜLHÜN AXTARIŞINDA

QISA TƏLİMAT

Əvvəlcə vəziyyətinizi ən yaxşı şəkildə təsvir edən bir rol seçin.



Kiminsə sizə zərər verdiyini və ya incitdiyini hiss edirsiniz.



Hesab edirsiniz ki, kimsə sizdən başqa birini incitmiş yaxud ona zərər vermişdir.



Görünür, siz kimisə incitmiş və ya zərər vermişsiniz.



Biri sizin yanınıza gəlib iki nəfər arasında olan münaqişədən danışır, ancaq siz həmin iki tərəfdən biri deyilsiniz.

Sonra isə rəmzinizi izləyin.

Mərhələ 1

Allahla təkbətək qalın

Qarşı tərəflə danışib-danışmamağa qərar verməzdən öncə dua edin və aşağıdakı addımları tamamlayın.

Qeybətdən çəkinin



Heç kimlə başqaları haqqında nalayiq tərzdə danışmayın.

Süleymanın məsəlləri 16:28, 25:8-10, 26:20

Təhlil edin



Münasibətlərdəki problemlərin mahiyyətini nə təşkil edir? Mədəniyyət yaxud şəxsiyyət müxtəlifliyimi? Anlaşılmazlıqlar yoxsa əsaslı fikir ayrılığını? Bunu günah adlandırmaq olarmı? Bir problemi qarşılanmamış, aydın olmayan və ya qeyri-bərabər gözləntilər baxımından necə təsvir etmək olar? Bu gözləntilər aydın başa düşülmürmü, əsaslandırılmış, məhəbbət dolu və ağılabatlandırmı? Süleymanın məsəlləri 23:23, Efeslilərə məktub 4:25

Qiymətləndirin



Əgər incikliyə göz yuma bilərsiniz, onu dilə gətirməməyiniz daha yaxşı olardı. Lakin incikliyin çox böyük ola biləcəyini düşünün. Bu cür sözlər və ya davranışlar başqalarına necə təsir edə bilər? Onlar İsa Məsihin və ya kilsənin adına xəter toxundura bilərmi? Müqəddəs Kitabdə inciklik günah kimi təsvir olunurmu? Bu bir vərdişdir yoxsa birdəfəlik səhvdir? İnciklik və onun nəticələri nə qədər ciddidirsə, sizi incidən şəxslə söhbət etməyi bir o qədər düşünməlisiniz.

Süleymanın Məsəlləri 19:11, 1 Peter 4:8, Kolosselilərə 3:12-14, Qalatiyalılara 6:1-2, Yaqub 5:19-20, Titə 1:7-9, Matta 18:15, Filipililərə 2:2-5

Ədalətli hökm çıxarın



Siz heç qərəzli mühakimələr etmiş yaxud vaxtından əvvəl qərar çıxarmısınızmi? Tərəflərdən hər hansı birinə tərəfkeşlik etmişsinizmi? Nə vaxtsa edilən səhvi danmışınız və ya şişirtmişiniz? Süleymanın məsəlləri 17:15, 18:17; Levililər 19:15; 1 Timoteyə 5:21; Yəhya 7:24; Matta 7:1-2

Öz gözünüzdəki tiri çıxarın



Bu problemin yaranmasına necə təsir etmiş ola bilərsiniz? Qəlbinizdə və ya zehninizdə olan hansı hiss və düşüncələr problemi, özünü və ya digər şəxsi obyektiv şəkildə və Allahın nöqtəyi-nəzərindən görməyinizə mane ola bilər? Matta 7:3-5, 1 Peter 2:1

Bağışlayın



“Qarşı tərəfi qəlbinizdə və Allah qarşısında bağışlamısınız? Əgər o, günahlarını etiraf edib tövbə etsə, onu bağışlayarsınız? Allaha ürəkdən bu cür dua edə bilərsinizmi? “Sən Məsihdə məni bağışladığın kimi mən də onları bağışlamaq istəyirəm”. “Onlara Sənin lütf və mərhəmət gözlərinlə baxmaq istəyirəm”. “Məni əqlən yenilə; bu incikliyi təkrar yaşamaq istəmirəm”. “İncikliyin haqqında başqalarına uyğunsuz şəkildə danışmaqdan məni çəkindir.” “Xahiş edirəm məhəbbətinlə onları xeyir-dualandır.”

Efeslilərə 4:31-32; Süleymanın Məsəlləri 17:9; Kolosselilərə 3:13; Filipililərə 4:8; Matta 6:14-15, 18:36

Müvafiq məsləhət axtarın (istəyə bağlı)



Müdrək və qərəzsiz bir insan sizə rolunuzu hərtərəfli anlamağa necə kömək edə bilər?

Süleymanın məsəlləri 1:5, 12:15, 19:20

Ürəyinizi yoxlayın



Allahdan niyyətlərinizi sizə açmasını istəyin. Qarşı tərəflə danışib-danışmamaq qərarını Müqəddəs Kitab əsasında necə izah edərdiniz? Həmin şəxsi utandırmaq və ya sadəcə öz vicdanınızı rahatlatmaq üçün qəzəblə hərəkət etməyin. Qoy əsassız qorxu, qürur və ya sevgisizlik sizi onlarla danışmaqdan çəkindirməsin. Məzmur 139:23-24

Tövbə edin



Əgər problemin yaranmasına səbəb olmusunuzsa, bunu həm Allaha, həm də qarşı tərəfə etiraf etməyə hazır olun. Özünü necə həlimləşdirə, həmin şəxsə hörmət göstərə və ona qarşı dürüst ola bilərsiniz? Qoy etirafınız bu elementləri özündə ehtiva etsin: öz məsuliyyətinizi öhdənizə götürün, etdiyiniz konkret xətanı söyləyin, özünü bəraət qazandırmayın və ya başqalarını ittiham etməyin, səmimi olaraq bundan kədərləndiyinizi və peşman olduğunuzu bildirin. Əgər etdiyiniz xəta günahdırsa, onu Müqəddəs Kitabdən olan hissələrlə əlaqələndirin. Qarşı tərəfə yetirdiyiniz ağrı-acıdan və maddi zərərdən xəbərdar olduğunuzu və buna görə peşman olduğunuzu göstərin. Məsuliyyət daşımaları olduğunuz başqa nələrsə olub-olmadığını soruşun.

Matta 5:23-24, 2 Korinfililərə 7:8-11, Süleymanın məsəlləri 28:13, Yaqub 4:6

Rolunuz barədə öz-özünü sorğu-sual edin



Qarşı tərəfə yaxınlaşmaq üçün ən uyğun şəxs sizsinizmi? Siz deyilsinizsə, bu şəxs kim ola bilər?

Süleymanın məsəlləri 26:17, Matta 7:12

Məsuliyyətiniz barədə düşünün



Əgər həmin şəxslə danışmasanız, bu addımın sizin, qarşı tərəfin və başqalarının üzərində real və ya potensial nəticələri nə ola bilər? Qalatiyalılara 6:1-2, Levililər 19:17-18, İbraniyə 10:24

Sevgi ilə hazırlaşın



Əgər qarşı tərəflə danışmaq qərarına gəlsəniz, onun yerində olduğunuz halda sizinlə necə rəftar edilməsini istərdiniz? Planınızı və niyyətinizi nəzərdən keçirin.

Matta 7:12, Qalatiyalılara 6:1, Süleymanın məsəlləri 25:8-10, Filipililərə 2:2-4



Kimsə sizə birbaşa aidiyyəti olmayan bir münaqişə barədə danışmağa yanınıza gəlsə, əvvəlcə bu insana kömək etmək üçün uyğun şəxs olub-olmadığınıza qərar verin. Əgər uyğun olduğunuzu düşünürsünüzsə, dua edin və o insana münaqişədəki rolunu anlamasına kömək edin. Daha sonra aşağıdakı məqamları izləyin:

Qeybətdən çəkinin

Heç kimlə başqaları haqqında nalayiq tərzdə danışmayın. Süleymanın məsəlləri 16:28, 25:8-10, 26:20

Obyektiv və qərəzsiz olun

Bu şəxsə həm öz baxış bucağını, həm də qarşı tərəfin mövqeyini görməyə kömək edin. Məhəbbətlə həqiqəti yerinə yetirin. Süleymanın məsəlləri 18:17, Efeslilərə 4:15, 1 Timoteyə 5:21

Müdrək məsləhət verin

Bu şəxsi, roluna uyğun olaraq, Mərhələ 1-in bütün müvafiq addımları boyunca müdrək şəkildə istiqamətləndirin. "Yuxarıdan nazil olan müdrəklik əvvəlcə safdır, sonra da sülhpərvədir, mülayimdir, itaətlidir, mərhəmət və xeyirli bəhrələrlə doludur, qərəzsizdir, riyasızdır." Yaqub 3:17

Allahın imanlıların bir-birilərinə olan münasibətlərdən gözləntiləri

- Qoy aranızda **sülh olsun** (Mark 9:50)
- Bir-birinizi **sevin** (Yəhya 13:34)
- Bir-birinizə **sadiq olun** (Romalılara 12:10)
- Bir-birinizə **hörmət göstərin** (Romalılara 12:10)
- Bir-birinizlə **həmfikir olun** (Romalılara 12:16)
- Bir-birinizə **mühakimə etməyin** (Romalılara 14:13)
- Bir-birinizi **qəbul edin** (Romalılara 15:7)
- Bir-birinizə **təlim verin** (Kolosselilərə 3:16)
- Bir-birinizə **nəsihət verin** (Kolosselilərə 3:16)
- Bir-birinizi **ruhlandırın** (İbraniyə 10:25)
- Bir-birinizə **qulluq edin** (Qalatiyalılara 5:13)
- Bir-birinizin **yüklərini daşıyın** (Qalatiyalılara 6:2)
- Bir-birinizə **məhəbbətlə dözüün** (Efeslilərə 4:2)
- Bir-birinizə qarşı **xeyirxah və rəhmli olun** (Efeslilərə 4:32)
- Bir-birinizi **bağışlayın** (Efeslilərə 4:32, Kolosselilərə 3:13)
- Bir-birinizə **tabe olun** (Efeslilərə 5:21)
- Bir-birinizə **yalan deməyin** (Kolosselilərə 3:9)
- Bir-birinizə **təsəlli verin** (2 Korinfilərə 13:11)
- Bir-birinizi **ruhən inkişaf etdirin** (1 Salonikilərə 5:11)
- Bir-birinizi **pisləməyin** (Yaqub 4:11)
- Bir-birinizdən **gileylənməyin** (Yaqub 5:9)
- Bir-birinizə **günahlarınızı etiraf edin** (Yaqub 5:16)
- Bir-biriniz üçün **dua edin** (Yaqub 5:16)
- Bir-birinizlə **şərikliyiniz olsun** (1 Yəhya 1:7)
- Bir-birinizi **ruhlandırın** (1 Salonikilərə 4:18)
- Bir-birinizə **yaxşılıq etməyə çalışın** (1 Salonikilərə 5:15)
- Bir-birinizi **hirsəndirməyin** (Qalatiyalılara 5:26)
- **Bir-birinizi özünüzdən daha üstün sayın**; yalnız öz mənfəətinizi deyil, başqalarının da mənfəətini güdün (Filipililərə 2:3-4)

Mərhələ 2

Əgər sizə uyğundursa başqa bir şəxslə görüşün

(Sülhə nail olmaq üçün bunları bir neçə dəfə etməyiniz lazım gələ bilər).



▲ **Məhəbbətlə rəftar edin** Rollar dəyişsə, sizinlə nə vaxt, harada və necə rəftar edilməsini istərdinizsə, siz də insanlarla elə rəftar edin. Matta 7:12, Qalatiyalılara 6:1, Süleymanın Məsəlləri 25:8-13

▲ **Dinləyin** Əsitməkdə cəld, söz söyləməkdə təmkinli və qəzəblənməkdə də təmkinli olun. ◆ Qarşı tərəfi diqqətlə dinləyin. Yaqub 1:19, Süleymanın Məsəlləri 18:17, 25:13

▲ **Allahı izzətləndirən nitqdən istifadə edin** ◆ Sözlünü "mən" deyə başlayın və ittiham edici şərhlər bildirməyin. Sakit və qeyri-hədələyici bədən dilindən istifadə edin. İstənilən səhvi aydın şəkildə, Müqəddəs Kitaba uyğun terminlərlə ifadə edin. Efeslilərə 4:29; Süleymanın Məsəlləri 15:1; 25:11-13

▲ **Əfv edin** Əgər bir şəxs sizə qarşı etdiyi günaha görə tövbə edərsə, onu bağışlayın. Luka 17:3-4

◆ **Dürüst, halim və ehtiram dolu bir etiraf edin** Konkret, hərtərəfli və peşman olun. 2 Korinfilərə 7:8-11; Süleymanın məsəlləri 28:13

◆ **Əgər sizi bağışlayırlarsa, bağışlanmanı və təmizlənməni qəbul edin** 1 Yəhya 1:9

◆ **Əlinizdən gəldiyi qədər yanlışları düzəldin** Matta 3:8, İbraniyə 12:11, Qalatiyalılara 6:7-9

Niyə Sülhün Axtarışında?

- Özünü sülh gətirən və bir-birinizi inkişaf etdirən işlərə **həsr edin**.. Romalılara 14:19
- Hamı ilə birlikdə sülh içində yaşamağa **can atın**. İbraniyə 12:14
- Ruhun birliyini sülh bağı ilə qorumağa **çalışın**. Efeslilərə 4:3
- **İmkan daxilində** bacardıqca bütün adamlarla sülh içində yaşayın. Romalılara 12:18

Sülhün Axtarışında: Beş Sütun

- 1 Allah sizdən hamı ilə birlikdə sülh içində yaşamağınızı istəyir.
- 2 İnsanlarla olan münasibətləriniz Allahla münasibətinizi əks etdirir və ona təsir edir.
- 3 Hər kəsə Allahın yaratdığı və sevdiyi tayı-bərabəri olmayan bir insan kimi davranın.
- 4 Hamı ilə qərəzsiz və tərəfkeşlik etmədən, bərabər şəkildə rəftar edin.
- 5 Müqəddəs Kitaba uyğun olaraq sülhü axtardığınız zaman hər kəs xeyir-dua alır.

