



## MAAK VREDE!

## QUICK START-GIDS

**Eerst:** kies de rol die het beste past bij jouw situatie.



Je hebt het gevoel dat iemand jou heeft gekwetst of onrecht heeft aangedaan.



Jij denkt dat een persoon iemand onrecht heeft aangedaan of heeft gekwetst.



Het blijkt dat jij iemand onrecht hebt aangedaan of hebt gekwetst.



Iemand is naar jou toegekomen om te praten over een conflict tussen twee personen en jij bent niet een van de twee partijen.

**Daarna:** volg jouw icoontje aan de binnenkant.

### FASE 1

## Ontmoet God

Bid en doorloop deze stappen voor jouw rol voordat je besluit om al dan niet met de andere persoon te gaan praten.

#### Vermijd roddel



Spreek met niemand ongepast over andere personen.  
Spreuken 16:28; 25:8-10; 26:20

#### Haal de balk uit je eigen oog



Hoe heb je misschien zelf bijgedragen aan het probleem? Wat zou er in jouw hart of gedachten kunnen zijn, dat je ervan weerhoudt om het probleem of de persoon objectief en vanuit Gods perspectief te bekijken. Matteüs 7:3-5; 1 Petrus 2:1

#### Belijd jouw aandeel



Als jij hebt bijgedragen aan het probleem, bereid je er dan op voor om dat te belijden aan God en de andere persoon. Hoe kun je met een nederige houding en respectvol naar de ander eerlijk uitleggen wat je gedaan hebt? Overweeg om de volgende onderdelen op te nemen in je belijdenis: neem persoonlijk verantwoording; benoem de specifieke misstap; ver-excuseer jezelf niet en geef anderen niet de schuld; toon oprecht berouw; Als het zonde betreft, benoem die dan in Bijbelse termen. Laat zien dat je beseft welke pijn en andere gevolgen jij hebt veroorzaakt. Vraag aan de ander of er nog meer is waar jij verantwoordelijkheid voor moet nemen. Matteüs 5:23-24, 2 Korintiërs 7:8-11, Spreuken 28:13, Jacobus 4:6

#### Analyseer



Wat is de aard van het relationele probleem? Is het een cultureel- of persoonlijkheidsverschil? Miscommunicatie? Een gegronde onenigheid? Kun je het zonde noemen? Hoe kun je het probleem benoemen in termen van onvervulde, onduidelijke of verschillende verwachtingen? Zijn de verwachtingen duidelijk begrepen, gegrond, liefdevol en redelijk? Spreuken 23:23, Efeziërs 4:25

#### Vergeef



Heb jij de andere persoon vergeven in je hart en voor God? Ben je er klaar voor om hem vergeving te schenken wanneer hij naar jou toe belijdt en zich bekeert? Kun je de volgende gebeden eerlijk naar God toe uitspreken: "Ik wil hem vergeven, zoals U in Christus mij vergeven hebt"; "Ik wil hem zien door Uw ogen van genade en barmhartigheid"; "Help me mijn gedachten te vernieuwen, ik wil niet steeds weer aan die misstap hoeven denken"; "Help me om nooit meer op een verkeerde manier over de misstap te spreken. Noch met de persoon zelf noch met anderen."; "Zegen hem alstublieft met Uw liefde." Efeziërs 4:31-32, Spreuken 17:9, Kolossenzen 3:13, Filipenzen 4:8, Matteüs 6:14-15; 18:35

#### Overweeg je rol



Ben jij de meest geschikte persoon om de andere partij te benaderen? Als jij het niet bent, wie kan het dan zijn? Spreuken 6:17, Matteüs 7:12

#### Beoordeel



Als je een persoonlijke misstap tegen jou door de vingers kunt zien, zou je kunnen besluiten om er over te zwijgen. Maar overweeg daarbij wel wat het effect van de misstap zou kunnen zijn. Hoe zou de ander of andere mensen beschadigd kunnen zijn door deze woorden of dit gedrag? Is het schadelijk voor de reputatie van de naam van Christus of de gemeente? Is de misstap duidelijk een zonde in de Bijbel? Is het een gewoonte of slechts een eenmalige fout? Hoe serieuzer de misstap of groter het effect, hoe meer je zou moeten overwegen om te gaan praten met de persoon in kwestie. Spreuken 19:11, 1 Petrus 4:8, Kolossenzen 3:12-14, Galaten 6:1-2, Jacobus 5:19-20, Titus 1:7-9, Matteüs 18:15, Filipenzen 2:2-4

#### Zoek geschikt advies (Optioneel)



Hoe kan een wijs en onafhankelijk persoon je helpen om de stappen, die behoren bij je rol, gedegen door te werken. Spreuken 1:5; 12:15; 19:20

#### Denk aan je

#### verantwoordelijkheid



Wat zijn de consequenties voor jou, de andere partij en anderen als je niet met hen gaat praten? Galaten 6:1-2, Leviticus 19:17-18, Hebreëen 10:24

#### Oordeel rechtvaardig



Ben je bevooroordeeld of heb je te vroeg conclusies getrokken? Ben je partijdig naar één van de partijen? Heb je de waarheid over duidelijke misstappen ontkend of overdreven? Spreuken 17:15; 18:17, Leviticus 19:15, 1 Timoteüs 5:21, Johannes 7:24, Matteüs 7:1-2

#### Onderzoek je hart



Vraag God om je diepere motieven zichtbaar te maken. Hoe kun je in Bijbelse termen beschrijven wat je motieven zijn om al dan niet met de andere persoon te gaan praten? Ga niet in boosheid, breng de ander niet in verlegenheid, ga niet om je eigen geweten te sussen. Voorkom dat jouw ongefundeerde angst, je trots of gebrek aan liefde je ervan weerhoudt om met de ander te gaan praten. Psalm 139:23-24

#### Bereid je voor in liefde



Hoe zou jij benaderd willen worden als je de andere persoon was? Maak je plan en onderzoek je motivatie voordat je gaat. Matteüs 7:12, Galaten 6:1, Spreuken 25:8-10, Filipenzen 2:2-4



Wanneer iemand naar jou toekomt om te praten over een conflict waar jezelf niet direct in betrokken bent, beslis dan eerst of jij de juiste persoon bent om te helpen. Zo ja, bid dan en help die persoon om zijn rol te bepalen. Volg daarna de volgende punten:

### Vermijd roddel

Spreek met niemand ongepast over andere personen.  
Spreuken 16:28; 25:8-10; 26:20

### Wees objectief en onpartijdig

Help de persoon om zowel de gezichtspunten van de andere partij te zien als die van zichzelf. Spreek waarheid in liefde.  
Spreuken 18:17, Efeziërs 4:15, 1 Timoteüs 5:21

### Geef wijze raad

Begeleid de persoon met wijsheid door alle relevante stappen van Fase 1, die behoren bij zijn rol. "De wijsheid van boven daarentegen is vóór alles zuiver en verder vredelievend, mild en meegaand; ze is rijk aan ontferming en brengt niets dan goede vruchten voort, ze is onpartijdig en oprecht." Jacobus 3:17

## Wat God verwacht van alle gelovigen ten opzichte van elkaar

- **Bewaar vrede** onder elkaar (Marcus 9:50)
- **Heb elkaar lief**, zoals Jezus ons heeft liefgehad (Johannes 13:34)
- **Wees** aan elkaar **toegewijd** (Romeinen 12:10)
- **Heb respect** voor elkaar (Romeinen 12:10)
- **Leef in harmonie** met elkaar (Romeinen 12:16)
- **Oordeel niet** over elkaar (Romeinen 14:13)
- **Aanvaard** elkaar (Romeinen 15:7)
- **Onderricht** elkaar (Kolossenzen 3:16)
- **Vermaan** elkaar (Kolossenzen 3:16)
- **Bemoedig** elkaar (Hebreeënen 10:25)
- **Dien** elkaar (Galaten 5:13)
- **Draag** elkaars **lasten** (Galaten 6:2)
- Wees bescheiden, **verdraag elkaar** uit liefde (Efeziërs 4:2)
- **Wees goed** voor elkaar en **vol medeleven** (Efeziërs 4:32)
- **Vergeef** elkaar (Efeziërs 4:32, Kolossenzen 3:13)
- **Aanvaard** elkaars **gezag** uit eerbied voor Christus (Efeziërs 5:21)
- **Lieg niet** tegen elkaar (Kolossenzen 3:9)
- **Troost** elkaar (2 Korintiërs 1:4)
- **Bouw** elkaar **op** (1 Thessalonicenzen 5:11)
- **Spreek geen kwaad** van elkaar (Jacobus 4:11)
- **Klaag niet** over elkaar (Jacobus 5:9)
- **Beken** elkaar **je fouten** (Jacobus 5:16)
- **Bid** voor elkaar (Jacobus 5:16)
- **Wees** met elkaar **verbonden** (1 Johannes 1:7)
- **Bemoedig** elkaar (1 Thessalonicenzen 4:18)
- **Zoek het goede voor elkaar** (1 Thessalonicenzen 5:15)
- **Zit elkaar niet dwars** (Galaten 5:26)
- **Acht de ander belangrijker dan jezelf**. Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander. (Filippenzen 2:3-4)

## FASE 2

## Indien gepast, ontmoet de andere persoon

(Misschien moet je dit meer dan één keer doen om vrede te bereiken.)



▲ **Benader in liefde** Ga op het tijdstip, de plaats en met de houding die jij zou willen, als de rollen waren omgedraaid. Matteüs 7:12, Galaten 6:1, Spreuken 25:8-12

▲ **Luister** Wees snel in het luisteren, langzaam in het spreken en wordt niet zomaar kwaad. Luister met oprechte aandacht naar de ander. Jacobus 1:19, Spreuken 18:17; 25:12

▲ **Gebruik wijze woorden** Spreek in de 'Ik' vorm en maak geen beschuldigende opmerkingen. Gebruik kalme en niet-bedreigende lichaamstaal. Benoem de overtreding in duidelijke, Bijbelse termen. Efeziërs 4:29, Spreuken 15:1; 25:11-12

▲ **Schenk vergeving** Wanneer de andere persoon berouw toont over een misstap, schenk de ander dan jouw persoonlijke vergeving. Lucas 17:3-4

◆ **Belijd op een eerlijke, nederige en respectvolle wijze** Wees specifiek en oprecht. 2 Korintiërs 7:8-11, Spreuken 28:13

◆ **Ontvang vergeving en reiniging, wanneer het je wordt geschonken** 1 Johannes 1:9

◆ **Zet zoveel als mogelijk recht** Matteüs 3:8, Hebreeënen 12:11, Galaten 6:7-8

## Waarom Vrede Maken

- **Streef** naar wat de vrede bevordert en naar wat opbouwend is voor elkaar. Romeinen 14:19
- **Streef** ernaar in vrede te leven met allen. Hebreeënen 12:14
- **Span u in** om door de samenbindende kracht van de vrede de eenheid te bewaren die de Geest u geeft. Efeziërs 4:3
- **Stel alles in het werk om**, voorzover het in uw macht ligt, met alle mensen in vrede te leven. Romeinen 12:18

## Maak Vrede!: De Vijf Zuilen

- 1 God wil dat wij in vrede leven met alle mensen.
- 2 Jouw relatie met mensen weerspiegelt en beïnvloedt jouw relatie met God.
- 3 Behandel iedereen als een uniek persoon, geschapen en geliefd door God.
- 4 Behandel iedereen gelijk, zonder vooroordeel of partijdigheid.
- 5 Iedereen wordt gezegend als je op een Bijbelse manier naar vrede streeft.

