



## TAVOITTEENA SOVINTO PIKAOPAS

Valitse **ensin** rooli, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.



Koet, että joku on satuttanut tai loukannut sinua.



Luulet, että eräs toinen henkilö on satuttanut tai loukannut jotakuta toista.



Olet ilmeisesti satuttanut tai loukannut jotakuta.



Joku haluaa keskustella kanssasi ihmissuhdeongelmasta kahden ihmisen välillä, etkä sinä ole yksi ongelman osapuolista.

Seuraa **sitten** roolisi symbolia.

### Vaihe 1

## Tapaaminen Jumalan kanssa

Rukoile ja käy läpi nämä askeleet roolisi mukaan ennen kuin päätät, keskusteletko asiasta tämän henkilön kanssa.

### Vältä juoruja



Älä puhu kenellekään sopimattomasti kenestäkään.  
Sananlaskut 16:28, 25:7-10, 26:20

### Ota hirsi omasta silmästäsi



Oletko itse mitenkään pahentanut tilannetta? Onko ajatuksissa mitään, mikä estää sinua näkemästä tilannetta, itseäsi, tai toisia osapuolia Jumalan näkökulmasta? Matteus 7:3-5; 1 Pietarin kirje 2:1

### Tee parannus osaltasi



Varaudu tunnustamaan Jumalalle ja tälle henkilölle osasi tilanteeseen sikäli kuin ymmärrät, mitä väärää olet tehnyt. Miten voit nöyryyä, kunnioittaa häntä, ja osoittaa hänelle vilpittömyyttä? Harkitse näitä keinoja valitessasi tunnustuksesi sanoja: ota vastuu, nimeä rike, vältä antamasta osallesi selityksiä, vältä syyttämistä muita, ja näytä vilpittöntä katumusta. Jos tekosi on synti, kuvaile sitä Raamatun sanoin. Kerro, että tiedät aiheuttaneesi tuskaa ja menetystä. Kysy, mistä sinun vielä tulisi ottaa vastuu.  
Matteus 5:23-24, 2. Korinttolaiskirje 7:8-11, Sananlaskut 28:13, Jaakobin kirje 4:6

### Analysoi



Mikä on ihmissuhdeongelman luonne? Onko kyse kulttuuri- tai luonne-erosta? Entä väärinkäsityksestä? Vai onko kyse perustellusta erimielisyydestä? Voiko sitä kutsua synniksi? Voitko puhua ongelmasta täyttymättöminä, epäselvinä tai eriarvoisina odotuksina? Ovatko nämä odotukset perusteltuja, kohtuullisia, rakastavia ja selkeästi ymmärrettäviä?  
Sananlaskut 23:23, Efesolaiskirje 4:25

### Anna anteeksi



Oletko sydämässäsi ja Jumalan edessä antanut anteeksi hänelle? Oletko valmis antamaan hänelle anteeksi jos hän tunnustaa sinulle osansa ja tekee parannusta? Voitko rehellisesti sanoa Jumalalle seuraavanlaisia asioita? "Haluan antaa hänelle anteeksi kuten Sinä Kristuksessa annoit anteeksi minulle." "Haluan nähdä hänet Sinun armollisin silmin." "Auta minua uudistamaan ajatukseni; En halua käydä läpi loukkausta yhä uudelleen." "Auta, etten koskaan puhuisi asiasta sopimattomasti hänelle tai kenellekään muulle." "Siunaa häntä rakkaudellasi."  
Efesolaiskirje 4:31-32; Sananlaskut 17:9; Kolossalaiskirje 3:13; Filippiäiskirje 4:8; Matteus 6:14-15, 18:35

### Pohdi rooliasi



Oletko tällä hetkellä paras henkilö lähestymään häntä? Jos et itse ole, kuka olisi?  
Sananlaskut 26:17, Matteus 7:12

### Arvioi



Sinun ei tarvitse ottaa asiaa puheeksi, jos voit olla välittämättä loukkaudesta. Mieti kuitenkin asian vakavuutta. Kärsiikö loukkaavista sanoista tai käytöksestä väärintekijä itse tai joku muu? Onko asia vahingoksi Kristuksen nimelle tai seurakunnalle? Nimetäänkö teko selvästi synniksi Raamatussa? Onko teko jo tapa vai vain kertaluontoinen virhe? Mitä vakavampia ovat itse teko ja sen seuraukset, sitä suuremmalla syyllä tulisi keskustelu käydä.  
Sananlaskut 19:11, 1. Pietarin kirje 4:8, Kolossalaiskirje 3:12-14, Galatalaiskirje 6:1-2, Jaakobin kirje 5:19-20, Kirje Titukselle 1:7-9, Matteus 18:15, Filippiäiskirje 2:2-4

### Hae sopivaa neuvonantajaa (halutessasi)



Miten viisas ja puolueeton henkilö voisi auttaa sinua käymään läpi osaasi ja tämän oppaan askeleita?  
Sananlaskut 1:5, 12:15, 19:20

### Pohdi vastuutasi



Jos valitset olla keskustelematta hänen kanssaan, mitä seurauksia valinnastasi voi koitua sinulle, hänelle, tai muille?  
Galatalaiskirje 6:1-2, 3. Mooseksen kirja 19:17-18, Heprealaiskirje 10:24

### Tuomitse oikein



Oletko tuominnut ennalta tai tehnyt ennenaikaisia johtopäätöksiä? Oletko ongelmassa kenenkään puolella? Oletko kieltänyt tai suurennellut selvän loukkauksen tosiasioita? Sananlaskut 17:15, 18:17; 3. Mooseksen kirja 19:15; 1. kirje Timoteukselle 5:21; Johannes 7:24; Matteus 7:1-2

### Tutki sydäntäsi



Pyydä Jumalaa näyttämään sinulle motiivisi. Miksi haluaisit puhua tai olla puhumatta asiasta asianosaisten kanssa. Voitko kuvailla tuntojasi Raamatun sanoin? Älä mene vihaisena, saattaaksesi asianosaista häpeään tai puhdistaksesi omaatuntoasi. Älä anna perusteettoman pelon, ylpeytesi tai rakkauden puutteen estää sinua puhumasta. Psalmi 139:23-24

### Valmistaudu rakkaudella



Jos valitset keskustella hänen kanssaan, miten haluaisit sinua lähestyttävän jos olisit hänen paikallaan? Tarkastele suunnitelmaasi ja tarkoitustasi keskustelulle.  
Matteus 7:12, Galatalaiskirje 6:1, Sananlaskut 25:8-10, Filippiäiskirje 2:2-4



Kun joku haluaa keskustella kanssasi ihmissuhdeongelmasta, joka ei suoraan sinua koske, harkitse ensin oletko sopiva henkilö auttamaan häntä. Jos olet, rukoile ja auta heitä tunnistamaan roolinsa. Seuraa näitä askelia:

### Vältä juoruja

Älä puhu kenellekään sopimattomasti toisesta henkilöstä.  
Sananlaskut 16:28, 25:7-10, 26:20

### Ole puolueeton

Auta häntä katsomaan tilannetta myös toisen osapuolen näkökulmasta. Puhu totuutta rakkauden tähden.  
Sananlaskut 18:17, Efesolaiskirje 4:15, 1. kirje Timoteukselle 5:21

### Neuvo viisaasti

Auta häntä käymään läpi kaikki vaiheen 1 askeleet, jotka hänen rooliaan tukevat. "Mutta ylhäältä tuleva viisaus on puhdasta ja pyhää, ja niin se myös rakentaa rauhaa, se on lempeää ja sopuisaa, täynnä armahtavuutta ja hyviä hedelmiä, se on tasapuolista ja teeskentelemätöntä." Jaakobin kirje 3:17

## Miten Jumala odottaa uskovien kohtelevan toisiaan

- **Eläkää sovussa** toinen toisenne kanssa (Markus 9:50)
- **Rakastakaa** toisianne (Johannes 13:34)
- **Osoittakaa** toisillenne lämmintä veljesrakkautta (Roomalaiskirje 12:10)
- **Kunnioittakaa** toinen toistanne (Room. 12:10)
- **Olkaa** keskenänne **yksimielisiä** (Room. 12:16)
- **Älkää tuomitko** toisianne (Room. 14:13)
- **Hyväksykää** toinen toisenne (Room. 15:7)
- **Opettakaa** toisianne (Kolossalaiskirje 3:16)
- **Neuvokaa** toisianne (Kol. 3:16)
- **Rohkaiskaa** toisianne (Heprealaiskirje 10:25)
- **Palvelkaa** toisianne (Galatalaiskirje 5:13)
- **Kantakaa** toistenne **taakkoja** (Gal. 6:2)
- **Tulkaa toimeen** keskenänne, nöyrinä (Efesolaiskirje 4:2)
- **Olkaa ystävällisiä ja lempeitä** toisianne kohtaan (Ef. 4:32)
- **Antakaa** toisillenne anteeksi (Ef. 4:32, Kol. 3:13)
- **Alistukaa** toistenne tahtoon (Ef. 5:21)
- **Älkää valehdelko** toisillenne (Kol. 3:9)
- **Ottakaa vastaan** kehoituksia (2. Korinttolaiskirje 13:11)
- **Vahvistakaa** toinen toistanne (1. Tess. 5:11)
- **Älkää panetelko** toisianne (Jaakobin kirje 4:11)
- **Älkää syytelkö** toisianne (Jaak. 5:9)
- **Tunnustakaa** syntinne toisillenne (Jaak. 5:16)
- **Rukoilkaa** toistenne puolesta (Jaak. 5:16)
- **Olkaa yhteydessä** keskenänne (1. Johanneksen kirje 1:7)
- **Rohkaiskaa** toisianne (1. Tess. 4:18)
- **Pyrkikää tekemään hyvää** toisillenne (1. Tess. 5:15)
- **Älkää ärsyttäkö** toisianne (Gal 5:26)
- **Pitäkää nöyryydessä toista parempana kuin itseänne.** Katsokaa kukin, ei vain omaanne, vaan toistenkin parasta. (Filippiläiskirje 2:3-4)

## Vaihe 2

## Tapaa toisen osapuolen kanssa, jos niin koet

(Kohtaamisia voidaan tarvita useampia saavuttaaksenne sovinnon.)



▲ **Lähesty rakkaudesta** Valitse kohtaamiseen  
● aika, paikka ja asenne, jotka haluaisit toisen  
◆ valitsevan jos osanne olisivat toisin päin.  
Matteus 7:12, Galatalaiskirje 6:1,  
Sananlaskut 25:8-12

▲ **Kuuntele** Kuuntele herkästi. Ole hidas  
● puhumaan ja hidas suuttumaan. Kuuntele toista  
◆ tarkkaavaisesti.  
Jaakobin kirje 1:19; Sananlaskut 18:17, 25:12

▲ **Käytä Jumalaa kunnioittavaa kieltä**  
● Aloita sanottavasi sanalla "minä". Vältä syyttäviä  
◆ kommentteja. Pidä eleesi rauhallisina ja  
vältä uhkaavaa kehonkieltä. Nimeä vääryydet  
selkein, Raamatun sanoin. Efesolaiskirje 4:29;  
Sananlaskut 15:1, 25:11-12

▲ **Armahda** Jos hän katuu sinulle aiheuttamaansa  
vääryyttä, anna hänelle anteeksi. Luukas 17:3-4

◆ **Tunnusta nöyrästi, vilpittömästi ja kunnioittaen** Erittele tekosi perusteellisesti. Asenteesi tulisi olla katuva. 2. kirje Korinttolaisille 7:8-11, Sananlaskut 28:13

◆ **Ota vastaan anteeksianto ja puhdistus kun toinen ne sinulle antaa** 1. Johanneksen kirje 1:9

◆ **Korjaa ne vääryydet, jotka voit** Matteus 3:8, Heprealaiskirje 12:11, Galatalaiskirje 6:7-8

## MIKSI TAVOITELLA RAUHAA JA SOVINTOA?

- **Pyrkikää** kaikin tavoin rakentamaan rauhaa ja vahvistamaan toisianne.  
Roomalaiskirje 14:19
- **Tavoitelkaa** rauhaa kaikkien kanssa.  
Heprealaiskirje 12:14
- **Tehkää kaikkenne** säilyttääksenne Hengen luoma ykseys rauhan siteiden kautta.  
Efesolaiskirje 4:3
- **Tehkää voitavanne**, sikäli kuin se teistä riippuu, että eläisitte rauhassa kaikkien kanssa.  
Roomalaiskirje 12:18

## TAVOITTEENA SOVINTO: VIISI PERUSTAA

- 1 Jumala haluaa sinun elävän rauhassa kaikkien kanssa.
- 2 Suhteisi toisiin ihmisiin heijastavat suhdettasi Jumalaan ja vaikuttavat siihen.
- 3 Kohtele jokaista ainutlaatuisena ihmisenä, jonka Jumala on luonut ja jota Hän rakastaa.
- 4 Kohtele jokaista samalla tavalla, antamatta sijaa ennakkoluuloille tai puolueellisuudelle.
- 5 Kaikki hyötyvät kun tavoittelet rauhaa sillä tavalla kuin Raamatussa opetetaan.

