



# RECHERCHER LA PAIX GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

**Premièrement**, choisissez le rôle qui décrit le mieux votre situation.



**Vous sentez que vous avez été personnellement blessé ou offensé par quelqu'un.**



**Vous croyez que quelqu'un a blessé ou offensé quelqu'un d'autre (à part vous).**



**Il semble que vous ayez offensé ou blessé quelqu'un.**



**Quelqu'un est venu vous voir à propos d'un problème entre deux personnes, mais vous n'êtes pas l'une des 2 personnes en conflit.**

**Ensuite**, suivez l'icône correspondante ci-dessous.

## 1<sup>ère</sup> ÉTAPE

### Entre vous et Dieu

Avant de décider si vous devez parler à la personne ou non, priez et suivez les étapes suivantes.

#### Évitez les commérages



Ne parlez à personne de quelqu'un d'autre de façon inappropriée. Proverbes 16:28, 25:8-10, 26:20

#### Enlevez la poutre de votre œil



Avez-vous contribué au problème? Qu'est-ce qui (dans votre cœur ou vos pensées) pourrait vous empêcher de voir le problème ou la personne objectivement et comme Dieu les voit?

Matthieu 7:3-5, 1 Pierre 2:1

#### Repentez-vous de votre part du problème



Si vous avez contribué au problème, préparez-vous à confesser à Dieu et à l'autre personne ce que vous comprenez comme étant de votre faute. Comment pouvez-vous vous humilier, honorer l'autre personne et faire preuve d'honnêteté à propos de ce que vous avez fait? Prenez en compte ces éléments dans votre confession: Montrez-vous responsable de ce que vous avez fait. Nommez spécifiquement l'offense. N'essayez pas de vous excuser ou de blâmer les autres. Démontrez la contrition et un chagrin authentique. Si c'est un vrai péché, décrivez-le en termes bibliques. Demandez-lui s'il y a autre chose que vous devriez prendre en compte.

Matthieu 5:23-24, 2 Corinthiens 7:8-11, Proverbes 28:13, Jacques 4:6

#### Analysez la situation



Quelle est la nature du problème relationnel? Est-ce des différences de personnalité ou de culture? Un manque de communication? Des différences d'opinions légitimes? Peut-on dire que c'est un péché? Comment peut-on exprimer le problème en terme d'attentes déçues, ambiguës ou inégales? Ces attentes sont-elles légitimes, raisonnables, exprimées avec amour et clairement comprises?

Proverbes 23:23, Éphésiens 4:25

#### Pardonnez



Avez-vous pardonné l'autre personne dans votre cœur et devant Dieu? Êtes-vous prêt à lui pardonner si elle confesse sa faute et vous demande pardon? Pouvez-vous honnêtement dire à Dieu la prière suivante? «Je veux lui pardonner comme Tu m'as pardonné en Christ.» «Je souhaite le/la voir avec Tes yeux de pardon et de grâce.» «Aide-moi à transformer mes pensées. Je ne souhaite pas revivre l'offense.» «Aide-moi à ne jamais parler de façon inappropriée à cette personne ou à d'autres à propos de cette offense.» «Bénis-le/la dans ton amour.»

Éphésiens 4:31-32, Proverbes 17:9, Colossiens 3:13, Philippiens 4:8, Matthieu 6:14-15, 18:35

#### Questionnez-vous sur votre rôle



Êtes-vous la meilleure personne pour approcher l'autre partie? Sinon qui pourrait le faire?

Proverbes 26:17, Matthieu 7:12

#### Évaluez



Si vous pouvez laisser passer une offense, vous pouvez décider de l'ignorer et ne pas la relever. Mais vous devriez aussi considérer la gravité de la situation: L'offense est-elle grave? Ces mots ou ce comportement pourraient-ils avoir un effet négatif sur la personne elle-même ou sur d'autres que vous-même? Cela est-il nuisible au nom de Christ ou à l'église en général? L'offense est-elle clairement décrite comme un péché dans la Bible? Est-ce habituel ou seulement une erreur ponctuelle? Plus l'offense et ses conséquences sont graves, plus vous devriez envisager de parler avec la personne. Proverbes 19:11, 1 Pierre 4:8, Colossiens 3:12-14, Galates 6:1-2, Jacques 5:19-20, Tite 1:7-9, Matthieu 18:15, Philippiens 2:2-4

#### Recherchez des conseils appropriés (Optionnel)



Comment une personne sage et impartiale pourrait-elle vous aider à mieux remplir votre rôle?

Proverbes 1:5, 12:15, 19:20

#### Évaluez votre responsabilité



Quelles sont les conséquences prévisibles ou potentielles pour vous, pour l'autre partie, ou pour d'autres personnes si vous n'allez pas lui parler?

Galates 6:1-2, Lévitique 19:17-18, Hébreux 10:24

#### Jugez avec justice



Avez-vous des préjugés ou tiré des conclusions hâtives? Êtes-vous partial en faveur d'une des parties en conflit? Avez-vous nié, minimisé ou exagéré la réalité de toutes offenses légitimes?

Proverbes 17:15, 18:17, Lévitique 19:15, 1 Timothée 5:21, Jean 7:24, Matthieu 7:1-2

#### Examinez votre propre cœur



Demandez à Dieu de vous révéler vos motivations intérieures: Comment décririez-vous en termes bibliques les raisons qui vous pousseraient soit à parler, soit à ne pas parler à l'autre personne. N'allez pas voir l'autre personne si vous êtes en colère. N'allez pas la voir pour l'humilier, ou simplement pour soulager votre conscience. Ne laissez pas non plus votre peur, votre orgueil, ou un manque d'amour vous empêcher d'aller parler à l'autre personne. Psaume 139:23-24

#### Préparez-vous avec amour



Si vous décidez d'aller parler avec la personne, comment voudriez-vous que quelqu'un vous traite si vous étiez à sa place? Revoyez votre plan et votre motivation pour aller lui parler.

Matthieu 7:12, Galates 6:1, Proverbes 25:8-10, Philippiens 2:2-4



Quelqu'un vous consulte pour un conflit dans lequel vous n'êtes pas directement partie prenante. Décidez d'abord si vous êtes la bonne personne pour l'aider. Si oui, priez et aidez-le/la à identifier son rôle. Ensuite, suivez les étapes suivantes:

### Évitez les commérages

Ne parlez à personne de quelqu'un d'autre de façon inappropriée.

Proverbes 16:28, 25:8-10, 26:20

### Soyez objectif et impartial

Aidez-le/la à voir non seulement son propre point de vue, mais aussi celui de l'autre. Dites la vérité avec amour.

Proverbes 18:17, Éphésiens 4:15, 1 Timothée 5:21

### Donnez des conseils sages

Guider avec sagesse la personne dans toutes les démarches pertinentes de l'étape 1 pour son rôle. «La sagesse d'en haut donne d'abord un cœur pur, puis elle apporte paix et douceur. Elle cherche à unir, elle est pleine de bonté et elle produit des actions bonnes. Elle ne fait pas de différence entre les gens, et elle n'est pas fausse.» Jacques 3:17

## Les attentes de Dieu pour tous les croyants les uns envers les autres

- **Soyez en paix** les uns avec les autres (Marc 9:50)
- **Aimez-vous** les uns les autres (Jean 13:34)
- **Soyez pleins d'affection** les uns pour les autres (Romains 12:10)
- Soyez les premiers à **honorer** les autres (Romains 12:10)
- Soyez **bien d'accord** entre vous (Romains 12:16)
- **Cessons donc de nous juger** les uns les autres (Romains 14:13)
- **Accueillez-vous** les uns les autres (Romains 15:7)
- **Instruisez-vous** les uns les autres (Colossiens 3:16)
- **Avertissez-vous** les uns les autres (Colossiens 3:16)
- **Exhortez-vous** les uns les autres (Hébreux 10:25)
- **Mettez-vous au service** les uns des autres (Galates 5:13)
- **Portez les fardeaux** les uns des autres (Galates 6:2)
- **Supportez-vous** les uns les autres, avec amour (Éphésiens 4:2)
- **Soyez bons et pleins d'affection** les uns pour les autres (Éphésiens 4:32)
- **Pardonnez-vous** les uns aux autres (Éphésiens 4:32, Colossiens 3:13)
- **Soumettez-vous** les uns aux autres (Éphésiens 5:21)
- **Ne vous mentez pas** les uns aux autres (Colossiens 3:9)
- **Consolez-vous** (2 Corinthiens 13:11)
- **Édifiez-vous** les uns les autres. (1 Thessaloniciens 5:11)
- **Ne dites pas de mal** les uns des autres (Jacques 4:11)
- Ne vous **plaignez pas** les uns des autres (Jacques 5:9)
- **Confessez** vos péchés les uns aux autres (Jacques 5:16)
- **Priez** les uns pour les autres (Jacques 5:16)
- Nous sommes **en communion** les uns avec les autres. (1 Jean 1:7)
- **Encouragez-vous** les uns les autres (1 Thessaloniciens 4:18)
- **Cherchez en tout temps à faire le bien**, entre vous (1 Thessaloniciens 5:15)
- **Cessons de nous provoquer** les uns les autres (Galates 5:26)
- **Considérez les autres comme plus importants que vous-même**; et que chacun regarde, non ses propres intérêts mais ceux des autres (Philippiens 2:3-4)

## 2<sup>ème</sup> ÉTAPE

## Si c'est approprié, rencontrez l'autre personne

(Il faudra peut-être que vous vous rencontriez plusieurs fois avant d'atteindre la paix.)



▲ **Approchez l'autre personne avec amour**  
● Choisissez le moment, le lieu et l'attitude avec  
◆ lesquels vous souhaiteriez être contacté(e) si les rôles étaient inversés. Matthieu 7:12, Galates 6:1, Proverbes 25:8-11

▲ **Écoutez** Soyez prêt à écouter, lent à parler, lent à vous mettre en colère. Écoutez l'autre avec une  
● attention sincère. Jacques 1:19, Prov 18:17, 25:12

▲ **Parlez d'une façon qui honore Dieu**  
● Faites des phrases avec «je», sans commentaires  
◆ accusateurs. Votre corps et vos gestes doivent aussi être calmes et non menaçants. Précisez clairement ce qui vous a offensé en termes bibliques. Éphésiens 4:29, Proverbes 15:1, 25:11-12

▲ **Accordez le pardon** Si l'autre personne se repent, pardonnez-lui. Luc 17:3-4

◆ **Que votre confession soit honnête, humble et respectueuse** Soyez spécifique, complet et repentant. 2 Corinthiens 7:8-11, Proverbes 28:13

◆ **Recevez le pardon et la purification si l'autre vous les offre** 1 Jean 1:9

◆ **Réparez et restaurez tous les torts possibles** Matthieu 3:8, Hébreux 12:11, Galates 6:7-8

## Pourquoi rechercher la Paix?

- **Recherchons** ce qui contribue à la paix et à l'édification mutuelle. Romains 14:19
- **Faites tous vos efforts** afin d'être en paix avec tout le monde. Hébreux 12:14
- **Efforcez-vous** de conserver l'unité de l'esprit par le lien de la paix. Éphésiens 4:3
- S'il est possible, **autant que cela dépend de vous**, soyez en paix avec toutes personnes. Romains 12:18

## Rechercher la Paix: les 5 piliers

- 1 Dieu souhaite que vous soyez en paix avec tout le monde.
- 2 Vos relations avec les autres reflètent et influencent votre relation avec Dieu.
- 3 Considérez chacun comme une personne unique; créée et aimée par Dieu.
- 4 Considérez chacun de la même façon sans préjugé ni partialité.
- 5 Tout le monde est béni lorsque vous recherchez la paix de façon biblique.

