



첫째, 당신의 상황을 가장 잘 설명하는 한 역할을 선택하십시오.



당신은 누군가로 부터 상처를 받았다고 느낍니다.



당신은 어떤 사람이 당신이 아닌 누군가에게 상처를 주었다고 믿습니다.



당신이 누군가에게 상처를 준 것 같습니다.



누군가 당신에게 찾아 와서 두사람 사이의 갈등에 대해 나누었습니다. 그러나 당신은 갈등의 당사자인 두사람이 아닙니다.

그 다음, 그 역할의 아이콘을 따라가세요.

1단계

하나님을 대면하기

당신이 다른 사람과 이야기 할 것인가 말 것인가를 결정하기 이전에, 먼저 기도하며 당신의 역할에 대한 이 단계들을 마무리하십시오

혐담 (소문 만드는 것) 피하기



어느 누구에게라도 다른사람에 대해 부적절한 말을 하지 마십시오.

잠언 16:28, 25:8, 26:20

당신눈의 들보 빼내기



당신은 그 문제가 발생하는데 얼마나 원인 제공을 했습니까? 당신 마음이나 생각 속에, 그 문제와 자기 자신 그리고 다른 사람을 객관적으로나 하나님의 관점으로 보지 못하게 하는 어떤 것이 있습니까?

마태복음 7:3-5, 베드로전서 2:1

당신의 잘못을 회개



당신이 만일 그 문제의 원인 제공을 했다면, 하나님과 다른 사람에게 당신이 한 일을 고백할 준비를 하십시오. 당신은 자신을 낮추고, 다른 사람을 존중하고, 당신이 잘 못한 일을 정직하게 고백하는 일을 얼마나 할 수 있습니까? 당신의 자백에 다음의 요소들을 포함시키는 것을 고려하십시오. 개인적으로 책임지는 것, 특별한 상처를 분명히 언급하는 것, 당신 자신을 변명하지 않는 것, 다른 사람을 비난하지 않는 것, 진실된 슬픔과 상한 심령. 만일 그것이 죄라면 성경적 용어로 이야기 하십시오. 그들이 당신으로 인해 고통받거나 어려움을 당하고 있는 것을 당신이 인지하고 애통해 한다는 것을 보여 주십시오. 당신이 책임 져야할 부분이 더 있는지 그들에게 물어 보십시오.

마태복음 5:23-24, 고린도후서 7:8-11, 잠언 28:13, 야고보서 4:6

분석



관계에서 어려움의 본질은 무엇입니까? 그것이 문화의 차이나 성격의 차이입니까? 잘못된 의사소통 때문인가요? 합당한 반대는 아닌가요? 그것을 죄라고 부를 수 있습니까? 그 문제는 불명확하거나, 불공평하거나, 충족되지 않은 기대에 의한 것 이라고 말할 수 있습니까? 이 기대들이 충분히 이해가되며, 합당하고, 사랑스럽고, 합리적 인니까?

잠언 23:23, 에베소서 4:25

용서하기



당신 마음 속에서 그리고 하나님 앞에서 그 사람을 용서했습니까? 당신에게 용서를 구하거나 잘못을 고백하는 사람들을 용서해 줄 준비가 되어있습니까? 하나님앞에서 이런 기도들을 정직하게 할 수 있습니까? “주님이 저를 용서하셨듯이 저도 이들을 용서하기 원합니다.” “당신의 은혜와 자비의 눈으로 저들을 보기 원합니다.” “제 마음을 새롭게 하소서. 저는 상처가 저를 지배하기를 원치않습니다.” “저를 도와주셔서 그 사람이나 다른 사람에게 이 상처에 대해 부적절하게 말하지 않게 하소서.” “당신의 사랑으로 그들을 축복합니다.”

에베소서 4:31-32, 잠언 17:9, 골로새서 3:13, 빌립보서 4:8, 마가복음 6:14-15, 18:35

당신의 역할에 대해 질문하기



당신은 상대방에게 접근하기에 가장 적합한 사람입니까? 그렇지 않다면 누가 적합합니까?

잠언 26:17, 마태복음 7:12

평가



만일 당신이 개인적인 상처를 그냥 넘길 수 있다면, 당신은 그것을 크게 문제 삼지 않을 수 있습니다. 그러나 그 상처가 얼마나 심각한지를 살펴 보아야 합니다. 그 말들이나 행동으로 인해 다른 사람들이 얼마나 부정적인 영향을 받을 수 있습니까? 그것은 주님의 이름이나 교회에 해로운 것입니까? 그 상처를 주는 행위는 성경에 분명히 죄라고 명시되어 있습니까? 그것은 반복적입니까 아니면 한번의 실수입니까? 상처가 심하면 심할 수록 그 영향력이 크면 클수록 당신은 다른 사람과 이야기하는 것을 고려해봐야 합니다.

잠언 19:11, 베드로전서 4:8, 골로새서 3:12-14, 갈라디아서 6:1-2, 야고보서 5:19-20, 디도서 1:7-9, 마태복음 18:15, 빌립보서 2:2-4

올바른 상담가 찾기 (선택사항)



지혜롭고 공정한 다른 사람이 당신의 역할을 분명하게 수행 하는데 어떻게 도움이 될 수 있을까요?

잠언 1:5, 12:15; 19:20

당신의 책임에 대해 생각하기



당신이 만일 그들과 이야기하지 않기로 했다면, 그로 인해 당신과 상대방 그리고 다른 사람들에게 미칠 실제적이나 잠재적인 결과는 무엇입니까?

갈라디아서 6:1-2, 레위기 19:17-18, 히브리서 10:24

바른 판단 하기



당신은 첫부터 판단을 하거나 성급한 결론을 내린 것은 아닙니까? 당신은 어떤 특정한 편에 치우쳐 있지는 않습니까? 당신은 어떤 합당한 상처에 대해 과장했거나 진실을 부인하진 않았습니까?

잠언 17:15, 18:17, 레위기 19:15, 디모데전서 5:21, 요한복음 7:24, 마태복음 7:1-2

당신의 마음 찾기



하나님께 당신의 동기를 밝혀 달라고 기도 하십시오. 다른 사람들과 말 할지 말지를 결정하는데에 당신의 동기가 어떠한지 성경적 용어들로 표현할 수 있습니까? 다른 사람을 부끄럽게 하거나 혹은 단지 당신의 마음을 가볍게 하기 위해, 화가 난채 가지는 마십시오. 근거없는 두려움, 자존심, 사랑의 결핍으로 인해 당신이 그들과 이야기하는 것을 피하지 마십시오.

시편 139:23-24

사랑으로 준비하기



만일 당신이 그 사람과 이야기하기로 결정했다면, 당신이 그들 입장이라면 어떤 방식으로 접근받기를 원하십니까? 그들에게 가는 것에 대한 당신의 계획과 동기를 다시 점검해 보십시오.

마태복음 7:12, 갈라디아서 6:1, 잠언 25:8-10, 빌립보서 2:2-4



어떤 사람이 당신에게 와서 당신이 직접적으로 개입되지 않은 문제에 대해 이야기 한다면, 우선 당신이 그 사람을 돕기에 적합한 사람인지 결정 하십시오. 만일 당신이 적합한 사람이라면, 기도하고 그들이 자신들의 역할을 선택하는 것을 도우십시오. 그 다음 이 사항들을 따르십시오.

협담 (소문만드는 것) 피하기

어느 누구에게라도 다른사람에 대해 부적절한 말을 하지 마십시오.
잠언 16:28; 25:8-10, 26:20

객관적이며 공정하기

그사람이 자신의 의견보다 상대방의 관점에서 볼수 있도록 도우십시오. 사랑 안에서 진리를 말하십시오.
잠언 18:17, 에베소서 4:15, 디모데전서 5:21

현명한 상담하기

그사람의 역할에 맞게 첫째 단계의 모든 해당 사항들을 따라 그 사람을 지혜롭게 인도하십시오. “오직 위로부터 난 지혜는 첫째 성결하고 다음에 화평하고 관용하고 양순하며 긍휼과 선한 열매가 가득하고 편벽과 거짓이 없나니.” 야고보서 3:17

하나님이 모든 믿는 사람들에게 서로에게 행하라고 하시는 명령

- 서로 화목하라 (막 9:50)
- 서로 권고하라 (골3:16)
- 서로 순종하라 (엡5:21)
- 서로 교제하라 (요일1:7)
- 서로 사랑하라 (요 13:34)
- 서로 격려하라 (히10:25)
- 서로 거짓말을 하지말라 (골3:9)
- 서로 위로하라 (살전4:18)
- 서로 헌신하라 (롬12:10)
- 서로 섬겨라 (갈5:13)
- 서로 권면하라 (고후13:11)
- 서로 격려하라 (살전5:15)
- 서로 존경하라 (롬12:10)
- 서로 남의 짐을 져라 (갈6:2)
- 서로 덕을 세워라 (살전5:11)
- 서로 선으로 대하라 (살전5:15)
- 서로 마음을 같이하라 (롬12:16)
- 서로 겸손과 온유한 마음으로 용납하라 (엡4:2)
- 서로 비방 하지말라 (약4:11)
- 서로 노엽게 하지말라 (갈5:26)
- 서로 판단하지말라 (롬14:13)
- 서로 불쌍히 여기며 친절하라 (엡4:32)
- 서로 원망 하지말라 (약5:9)
- 서로 자기보다 남을 낮게 여기라; 각각 자기 일을 돌아볼 뿐더러 또한 각각 다른 사람들의 일을 돌아보아 (빌2:3-4)
- 서로 받아들여라 (롬15:7)
- 서로 죄를 고백하라 (약5:16)
- 서로를 위하여 기도하라 (약5:16)
- 서로 가르치라 (골3:16)
- 서로 용서하라 (엡4:32, 골3:13)

2단계

만일 적절하다면, 다른 사람과 만나러 가기

(평화를 얻기 위해 당신은 아마 이것을 한번 이상 해야 할지도 모릅니다.)



▲ **사랑 안에서 접근하기** 상대방의 입장에서, 상대방이 원하는 시간과 장소에 상대방이 원하는 마음의 태도로 찾아가십시오. 마태복음 7:12, 갈라디아서 6:1, 잠언 25:8-12

▲ **듣기** 듣기를 빨리하고, 말하기를 더디하며, 화내기를 더디하십시오. 다른 사람을 진심으로 경청하십시오. 야고보서 1:19, 잠언 18:17, 25:12

▲ **하나님을 공경하는 언사를 사용하십시오** 비난하는 듯한 조언이 아닌 자신의 이야기를 하십시오. 차분하고, 위협감을 주지 않는 몸짓을 사용하십시오. 상처들을 분명하고 성경적인 언어로 규명하십시오. 에베소서 4:29, 잠언 15:1, 25:11-12

▲ **용서하기** 만일 당신에게 상처를 주었던 사람이 용서를 구하면 그들을 개별적으로 용서하십시오. 누가복음 17:3-4

◆ **정직하고, 겸손하며, 공손히 고백하십시오** 구체적으로, 철저하게, 깊이 뉘우치십시오. 고린도후서 7:8-11, 잠언 28:13

◆ **만일 그들이 용서를 한다면, 용서를 받아들이고 씻어 내십시오** 요한일서 1:9

◆ **당신이 할수 있는 대로 잘못을 바로 잡으십시오** 마태복음 3:8, 히브리서 12:11, 갈라디아서 6:7-8

왜 화평을 추구하는가?

- 서로를 세우고 화평하게 하는 일을 **추구하십시오.** 로마서 14:19
- 모든 사람과 화평하기를 **힘쓰십시오.** 히브리서 12:14
- 평화의 매는 줄로 성령의 하나 되게 하신 것을 **힘써 지키십시오.** 에베소서 4:3
- **당신이 할 수 있는 한 모든 것**을 다해 모든 사람으로 더불어 화평 하십시오. 로마서 12:18

화평의 추구 : 다섯개의 기둥

- 1 하나님은 당신이 모든 사람과 화평하기를 원하십니다.
- 2 당신과 사람들과의 관계는 당신과 하나님과의 관계에 영향을 줍니다.
- 3 모든 사람을 하나님에 의해 창조되고 사랑받는 특별한 사람으로 대하십시오.
- 4 편견과 차별없이 모든 사람을 동등하게 대하십시오.
- 5 당신이 성경적으로 화평을 추구하면 모두가 축복을 받습니다.

