

# Você quer resolver um problema de relacionamento?



## EM BUSCA DA PAZ

## GUIA RÁPIDO

**Primeiro**, escolha a posição ou papel que melhor descreve a sua situação.



Você se sente pessoalmente magoado ou ofendido por alguém.



Você acha que alguém ofendeu ou magoou outra pessoa.



Parece que você ofendeu ou magoou alguém.



Alguém veio até você para falar sobre um conflito entre duas pessoas, mas você não é um dos envolvidos.

**Depois**, siga seu símbolo.

### 1º ESTÁGIO

## Encontre-se com Deus

Ore e complete essas etapas para a sua posição ou papel antes de você decidir falar ou não falar com a outra pessoa.

### Evite a fofoca



Não fale com ninguém de forma inadequada sobre qualquer outra pessoa.

Provérbios 16:28, 25:8-10; 26:20

### Analise



Qual a natureza do problema de relacionamento? É uma diferença cultural ou uma diferença de personalidade? Falha na comunicação? Um desentendimento legítimo? Pode ser chamado de pecado? Como você pode enquadrar o problema em termos de expectativas não-atendidas, pouco claras ou desiguais? Essas expectativas são legítimas, razoáveis, amorosas e claramente entendidas?

Provérbios 23:23, Efésios 4:25

### Avalie



Se você pode ignorar uma ofensa pessoal, você pode decidir não trazer ela à tona. Mas considere o quanto a ofensa pode ser séria. Como uma pessoa ou outras pessoas podem ser afetadas negativamente por aquelas palavras ou comportamentos? É prejudicial ao nome de Cristo ou da igreja? A ofensa é claramente descrita como pecado na Bíblia? É um hábito ou apenas um único incidente? Quanto mais séria a ofensa e seus efeitos, mais você deve considerar conversar com a pessoa.

Provérbios 19:11, 1 Pedro 4:8, Colossenses 3:12-14, Gálatas 6:1-2, Tiago 5:19-20, Tito 1:7-9, Mateus 18:15, Filipenses 2:2-4

### Julgue corretamente



Você pré-julgou ou fez conclusões prematuras? Você está agindo com parcialidade em relação a qualquer uma das partes? Você negou ou exagerou a verdade sobre alguma das legítimas ofensas?

Provérbios 17:15; 18:17, Levítico 19:15, 1 Timóteo 5:21, João 7:24, Mateus 7:1-2

### Tire a trave do seu olho



Como você pode ter contribuído para o problema? O que pode estar no seu coração ou mente que poderia impedi-lo de ver o problema, ver a você mesmo ou a outra pessoa objetivamente e da perspectiva de Deus?

Mateus 7:3-5, 1 Pedro 2:1

### Perdoe



Você perdoou a outra pessoa em seu coração e diante de Deus? Você está preparado para conceder perdão se ela se arrepender e confessar a você? Você pode honestamente fazer orações como estas a Deus? "Eu quero perdoar essa pessoa como o Senhor em Cristo me perdoou." "Eu quero ver essa pessoa com os Seus olhos de graça e misericórdia." "Ajude-me a renovar minha mente; eu não quero continuar revivendo a ofensa." "Ajude-me a nunca falar de forma inadequada com a pessoa ou outros sobre a ofensa." "Por favor, abençoe-a com o seu amor."

Efésios 4:31-32, Provérbios 17: 9, Colossenses 3:13, Filipenses 4: 8, Mateus 6:14-15; 18:35

### Procurar aconselhamento apropriado (opcional)



Como uma pessoa sábia e imparcial pode ajudá-lo a processar seu papel mais profundamente?

Provérbios 1:5; 12:15; 19:20

### Avalie seu coração



Peça a Deus para revelar os motivos do seu coração a você. Como você pode descrever em termos bíblicos seu motivo para escolher conversar ou não conversar com a outra pessoa? Não vá com raiva, para envergonhar a outra pessoa ou apenas para limpar sua própria consciência. Não deixe que o medo infundado, o seu orgulho ou a falta de amor o impeçam de falar com a outra pessoa. Salmos 139:23-24

### Arrependa-se da sua parte



Se você contribuiu para o problema, prepare-se para confessar a Deus e às outras pessoas o que você entende ser a sua parte. Como você pode se humilhar, honrar a outra pessoa e mostrar honestidade sobre o que fez? Considere incluir esses elementos em sua confissão: assuma a responsabilidade pessoal, nomeie a ofensa especificamente, não dê desculpas ou culpe os outros, mostre sincera tristeza e contrição. Se é pecado, descreva-o em termos bíblicos. Mostre que você está ciente e sente muito pela dor e tristeza que você causou. Pergunte se há mais coisas pelas quais você precisa se responsabilizar.

Mateus 5:23-24, 2 Coríntios 7:8-11, Provérbios 28:13, Tiago 4:6

### Questione seu papel



Você é a pessoa mais apropriada para se aproximar da outra parte? Se não, quem pode ser?

Provérbios 26:17, Mateus 7:12

### Considere sua responsabilidade



Quais são as consequências reais ou potenciais para você, a outra parte, e para outros, se você não falar com ela?

Gálatas 6:1-2, Levítico 19:17-18, Hebreus 10:24

### Prepare-se com amor



Se você decidir conversar com a pessoa, como você gostaria de ser abordado se estivesse no lugar dela? Revise seu plano e o motivo para ir.

Mateus 7:12, Gálatas 6:1, Provérbios 25:8-10, Filipenses 2:2-4



Quando alguém vem conversar sobre um conflito em que você não está envolvido diretamente, primeiro decida se você é a pessoa apropriada para ajudar. Se você é o mais indicado, ore e ajude-a a identificar seu papel. Então siga os seguintes pontos:

#### Evite fofocas

Não fale com ninguém de forma inadequada sobre qualquer outra pessoa.  
Provérbios 16:28; 25: 8-10; 26:20

#### Seja objetivo e imparcial

Ajude a pessoa a enxergar o problema sob a perspectiva do outro. Fale a verdade em amor.  
Provérbios 18:17, Efésios 4:15, 1 Timóteo 5:21

#### Dê sábios conselhos

Conduza essa pessoa com sabedoria em todas as etapas relevantes do 1º estágio de acordo com seu papel.  
"A sabedoria do alto é, primeiramente, pura; depois, pacífica, indulgente, tratável, plena de misericórdia e de bons frutos, imparcial e sem fingimento." Tiago 3:17

## As expectativas de Deus para todos os crentes para uns aos outros

- **Estejam em paz** uns com os outros (Marcos 9:50)
- **Amem** uns aos outros, da mesma forma que Jesus nos amou (João 13:34)
- **Dediquem-se** uns aos outros (Romanos 12:10)
- **Honrem** uns aos outros (Romanos 12:10)
- **Vivam em harmonia** com os outros (Romanos 12:16)
- **Deixem de julgar** uns aos outros (Romanos 14:13)
- **Aceitem-se** uns aos outros (Romanos 15:7)
- **Ensinem** uns aos outros (Colossenses 3:16)
- **Admoestem-se** uns aos outros (Colossenses 3:16)
- **Encoragem-se** uns aos outros (Hebreus 10:25)
- **Sirvam** uns aos outros (Gálatas 5:13)
- **Levem os fardos** uns dos outros (Gálatas 6:2)
- **Suportem** uns aos outros, com amor (Efésios 4:2)
- **Sejam bondosos e compassivos** uns para com os outros (Efésios 4:32)
- **Perdoem** uns aos outros (Efésios 4:32, Colossenses 3:13)
- **Sujeitem-se** uns aos outros por temor a Cristo (Efésios 5:21)
- **Não mintam** uns aos outros (Colossenses 3:9)
- **Consolem** uns aos outros (2 Coríntios 13:11)
- **Edifiquem-se** uns aos outros (1 Tessalonicenses 5:11)
- **Não falem mal** uns dos outros (Tiago 4:11)
- **Não se queixem** uns dos outros (Tiago 5:9)
- **Confessem os seus pecados** uns aos outros (Tiago 5:16)
- **Orem** uns pelos outros (Tiago 5:16)
- **Tenham comunhão** uns com os outros (1 João 1:7)
- **Consolem-se** uns aos outros (1 Tessalonicenses 4:18)
- **Sejam sempre bondosos** uns para com os outros (1 Tessalonicenses 5:15)
- **Não provoquem** uns aos outros (Gálatas 5:26)
- **Considerem os outros superiores a vocês mesmos;** não somente cuide cada um dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros. (Filipenses 2:3-4)

## 2º ESTÁGIO

## Se apropriado, encontre-se com a outra pessoa

(Pode ser que você precise fazer isso mais de uma vez para alcançar a paz.)



▲ **Aborde o outro em amor** Vá no momento e lugar e com a atitude que você gostaria de ser abordado se seus papéis fossem invertidos.  
Mateus 7:12, Gálatas 6:1, Provérbios 25:8-12

▲ **Ouçá** Seja pronto para ouvir, tardio para falar e tardio para se irar. Ouça a outra pessoa com atenção sincera. Tiago 1:19, Provérbios 18:17; 25:12

▲ **Use palavras que honrem a Deus** Use declarações que comecem com "Eu..." e comentários não acusatórios. Use linguagem corporal calma e não ameaçadora. Declare quaisquer ofensas em termos claros e bíblicos.  
Efésios 4:29, Provérbios 15: 1; 25: 11-12

▲ **Conceda perdão** Se a outra pessoa se arrepender de uma ofensa em relação a você, conceda o perdão pessoal. Lucas 17:3-4

◆ **Faça uma confissão honesta, humilde e honrosa** Seja específico, criterioso e contrito.  
2 Coríntios 7:8-11, Provérbios 28:13

◆ **Receba perdão e purificação, se eles o concederem** 1 João 1:9

◆ **Corrija todos os erros que você puder**  
Mateus 3: 8, Hebreus 12:11, Gálatas 6: 7-8

## Por que buscar a paz?

- **Busque** as coisas que contribuem para a paz e para a edificação mútua.  
Romanos 14:19
- **Esforce-se** pela paz com todos.  
Hebreus 12:14
- **Faça todos os esforços** para manter a unidade do Espírito através do vínculo da paz.  
Efésios 4:3
- **Faça tudo o que estiver ao seu alcance**, desde que isso dependa de você, para estar em paz com todos.  
Romanos 12:18

## Em busca da paz: os cinco pilares

- 1 Deus quer que você esteja em paz com todas as pessoas.
- 2 Seus relacionamentos com as pessoas refletem e afetam seu relacionamento com Deus.
- 3 Trate todos como uma pessoa única, criada e amada por Deus.
- 4 Trate todos igualmente, sem preconceitos ou parcialidades.
- 5 Todos são abençoados quando você busca a paz de acordo com a Bíblia.

