



# CĂUTAREA PĂCII GHID DE INIȚIERE RAPIDĂ

**În primul rând,** alegeți scenariul care descrie cel mai bine situația voastră.



Simți că ai fost personal rănit sau jignit de cineva.



Crezi că o persoană a jignit sau rănit pe altcineva, nu pe tine personal.



Posibil ca tu să fi jignit sau rănit pe cineva.



Cineva a venit la tine să vorbească despre un conflict între două persoane, dar tu nu ești una dintre cele două persoane aflate în conflict.

**În continuare,** urmărește simbolul scenariului ales.

## Etapa 1

### Întâlnește-te cu Dumnezeu

Roagă-te și parcurge acești pași înainte de a decide dacă să vorbești sau nu cu cealaltă persoană.

#### Evită bârfa



Nu vorbi cu nimeni în mod nepotrivit despre orice altă persoană.

Proverbe 16:28, 25:8-10, 26:20

#### Analizează



Care este natura problemei relaționale? Este o diferență culturală sau de personalitate? Comunicare greșită? Un dezacord legitim? Poate fi numit păcat? Cum poți încadra problema într-una dintre aceste categorii: așteptări nesatisfăcute, neclare sau inegale? Sunt aceste așteptări clar înțelese, legitime, fundamentate în dragoste și rezonabile? Proverbe 23:23, Efeseni 4:25

#### Evaluează



Dacă poți trece cu vederea o ofensă care ți-a fost adusă, poți decide să nu o aduci în discuție. Dar ia în considerație gravitatea ofensei aduse. Cum ar putea acea persoană sau alte persoane să fie afectate negativ de acele cuvinte sau acțiuni? Afectează mărturia Numelui lui Cristos sau a bisericii? Este această ofensă catalogată în mod clar ca fiind păcat în Scriptură? Este un obicei sau a fost un eveniment izolat? Cu cât ofensa adusă și consecințele ei sunt mai grave, cu atât mai mult trebuie să iei în considerare necesitatea de a discuta cu acea persoană. Proverbe 19:11, 1 Petru 4:8, Coloseni 3:12-14, Galateni 6:1-2, Iacov 5:19-20, Tit 1:7-9, Matei 18:15, Filipeni 2:2-4

#### Judecă corect



Ai avut opinii preconcepute sau ai tras concluzii pripite? Ai favorizat vreuna din părți? Ai negat sau ai exagerat adevărul despre ofensa adusă?

Proverbe 17:15, 18:17; Leviticul 19:15; 1 Timotei 5:21; Ioan 7:24; Matei 7:1-2

#### Scoate bârna din ochiul tău



În ce mod ai contribuit tu în acest conflict? Ce anume din inima sau mintea ta te-ar putea împiedica să vezi problema, pe tine însuși sau pe cealaltă persoană în mod obiectiv și din perspectiva lui Dumnezeu?

Matei 7:3-5, 1 Petru 2:1

#### Iartă



Ai iertat cealaltă sau celelalte persoane în inima ta și înaintea lui Dumnezeu? Ești pregătit să le acorzi iertare dacă îți mărturisești păcatul și se pocăiesc? Poți să te rogi sincer lui Dumnezeu astfel de rugăciuni? „Vreau să iert așa cum Tu m-ai iertat pe mine în Hristos.” „Vreau să-i văd cu ochii Tai, privind cu har și milă.” „Ajută-mă să-mi reînnoiesc mintea; nu vreau să continui să retrăiesc momentul ofensei.” „Ajută-mă să nu vorbesc niciodată inadecvat persoanei sau altora despre ofensa adusă mie.” „Te rog binecuvântează-i cu dragostea Ta.”

Efeseni 4:31-32; Proverbe 17:9; Coloseni 3:13; Filipeni 4:8; Matei 6:14-15, 18:35

#### Căutați un consilier adecvat (opțional)



Cum te poate ajuta o persoană înțeleaptă și imparțială să îți înțelegi partea în conflict?

Proverbe 1:5, 12:15, 19:20

#### Cercetează-ți inima



Cere-i lui Dumnezeu să îți dezvăluie motivele din inima ta. Cum poți să descrii în mod biblic motivul de a alege să vorbești sau să nu vorbești cu cealaltă persoană? Nu merge la întâlnire furios, acuzator față de celălalt sau doar ca să îți cureți propria conștiință. Nu lăsa frica nefondată, mândria ta sau lipsa de iubire să te împiedice să vorbești cu celălalt.

Psalmul 139:23-24

#### Pocăiește-te de partea ta de vină



Când ți-ai înțeles partea în conflict, pregătește-te să te mărturisești lui Dumnezeu și celui alt. Cum te poți smeri, cum poți onora cealaltă persoană și să fii sincer cu ceea ce ai făcut? Ia în considerare includerea acestor elemente în mărturisirea personală: asumă-ți responsabilitatea, numește specific ofensa adusă, nu te scuza sau învinovăți pe alții, arată înțelegere sinceră și regret. Dacă este un păcat, descrie-l în termeni scripturali. Arată că ești conștient de durerea și repercusiunile ofensei aduse și că îți pare rău pentru ele. Întreabă dacă trebuie să îți asumi responsabilitatea și pentru alte lucruri. Matei 5:23-24, 2 Corinteni 7:8-11, Proverbe 28:13, Iacov 4:6

#### Verifică-ți poziția



Ești persoana cea mai potrivită pentru a aborda cealaltă parte? Dacă nu ești, cine ar putea fi?

Proverbe 26:17, Matei 7:12

#### Analizează-ți responsabilitatea



Care sunt consecințele reale sau potențiale pentru tine, pentru cealaltă parte și pentru cei ce vor vorbi în numele tău?

Galateni 6:1-2, Leviticul 19:17-18, Evrei 10:24

#### Înarmează-te cu dragoste



Dacă decizi să vorbești cu persoana respectivă, gândește-te cum ai vrea să fii tu abordat dacă ai fi în locul ei? Examinează-ți planul și motivul pentru care mergi. Matei 7:12, Galateni 6:1, Proverbe 25:8-10, Filipeni 2:2-4



Când cineva vine la tine pentru a vorbi despre un conflict care nu te implică în mod direct, mai întâi decide dacă ești o persoană potrivită pentru a ajuta această persoană. Dacă ești, roagă-te și ajută-i să-și identifice poziția. Apoi urmează acești pași:

#### Evită bârfa

Nu vorbi cu nimeni în mod nepotrivit despre orice altă persoană.

Proverbe 16:28, 25:8-10, 26:20

#### Fii obiectiv și imparțial

Ajută această persoană să vadă perspectiva celorlalte părți, precum și cea proprie. Spune adevărul în dragoste.

Proverbe 18:17, Efeseni 4:15, 1 Timotei 5:21

#### Sfătuiește cu înțelepciune

"Ghidează cu înțelepciune această persoană prin toți pașii indicați în Etapa 1, pentru rolul său. „Însă înțelepciunea care vine de sus este, mai întâi, curată, apoi pașnică, blândă, ascultătoare, plină de milă și de roade bune, imparțială, fără ipocrizie.” Iacov 3:17

## Relații creștine sănătoase după voia lui Dumnezeu

- **Trăiești în pace** unii cu alții (Marcu 9:50)
- **Iubiți-vă** unii pe alții (Ioan 13:34)
- **Fiți devotați** unii altora (Romani 12:10)
- **Onorați-vă** unii pe alții (Romani 12:10)
- **Trăiești în armonie** unii cu alții (Romani 12:16)
- **Nu vă judecați** unii pe alții (Romani 14:13)
- **Acceptați-vă** unii pe alții (Romani 15:7)
- **Învățați-vă** unii pe alții (Coloseni 3:16)
- **Avertizați-vă** unii pe alții (Coloseni 3:16)
- **Îndemnați-vă** unii pe alții (Evrei 10:25)
- **Slujiți** unii altora (Galateni 5:13)
- **Purtați poverile** unii altora (Galateni 6:2)
- **Susțineți-vă (suportați)** unii pe alții, cu smerenie (Efeseni 4:2)
- **Fiți buni și plini de compasiune** unii cu alții (Efeseni 4:32)
- **Iertați-vă** unii pe alții (Efeseni 4:32, Coloseni 3:13)
- **Supuneți-vă** unii altora (Efeseni 5:21)
- **Nu vă mințiți** unii pe alții (Coloseni 3:9)
- **Mângâiați-vă** unii pe alții (2 Corinteni 13:11)
- **Zidiți-vă** unii pe alții (1 Tesaloniceni 5:11)
- **Nu vă vorbiți de rău** unii pe alții (Iacov 4:11)
- **Nu vă întărâtați** unul împotriva celuilalt (Iacov 5:9)
- **Mărturișiți-vă greșelile** unii altora (Iacov 5:16)
- **Rugați-vă** unii pentru alții (Iacov 5:16)
- **Aveți părtașie** unii cu alții (1 Ioan 1:7)
- **Încurajați-vă** unii pe alții (1 Tesaloniceni 4:18)
- **Căutați să vă faceți bine** unii altora (1 Tesaloniceni 5:15)
- **Nu vă provocați** unii pe alții (Galateni 5:26)
- **Să-i considerați pe alții mai presus de voi înșivă**; nu lua în considerare doar interesele personale, ci gândește-te și la alții. (Filipeni 2:3-4)

## Etapa 2

## Dacă este cazul, întâlnește-te cu cealaltă persoană

(Este posibil să fie nevoie să faci acest lucru de mai multe ori pentru a obține pacea.)



▲ **Apropie-te cu dragoste** Mergi la momentul și locul ales cu atitudinea cu care ai dori să fii abordat dacă rolurile vi s-ar inversa. Matei 7:12, Galateni 6:1, Proverbe 25:8-12

▲ **Ascultă** Fii iute în a asculta, încet în a vorbi și încet în a te mânia. Ascultă cealaltă persoană cu o atenție sinceră. Iacov 1:19; Proverbe 18:17, 25:12

▲ **Folosește un discurs care Îl onorează pe Dumnezeu** Vorbește folosind persoana întâi singular și fără a face acuzații. Fii calm și neamenințător prin limbajul tău corporal. Explică orice ofensă în termeni clari, biblici. Efeseni 4:29; Proverbe 15:1, 25:11-12

▲ **Oferă iertare** Dacă cealaltă persoană se pocăiește de ofensa adusă, oferă-i iertarea ta personală. Luca 17:3-4

◆ **Mărturisește sincer, cu smerenie și onorabil** Fii specific, minuțios și căiește-te. 2 Corinteni 7:8-11, Proverbe 28:13

◆ **Acceptă iertarea dacă îți este oferită** 1 Ioan 1:9

◆ **Remediază orice greșală poți** Matei 3:8, Evrei 12:11, Galateni 6:7-8

## De ce să urmărești pacea ?

- **Urmărește** lucrurile care duc la pace și la îmbărbătarea altora. Romani 14:19
- **Luptă** pentru a avea pace cu toată lumea. Evrei 12:14
- **Depune efort** pentru a păstra unitatea Duhului prin legătura păcii. Efeseni 4:3
- **Fă tot ce-ți stă în putere**, atâta timp cât depinde de tine, pentru a fi în pace cu toți. Romani 12:18

## Urmărirea păcii: Cei Cinci Stâlpi

- 1 Dumnezeu vrea să trăiești în pace cu toți oamenii.
- 2 Relațiile tale cu oamenii reflectă și afectează relația ta cu Dumnezeu.
- 3 Tratează fiecare om ca pe o persoană unică, creată și iubită de Dumnezeu.
- 4 Tratează-i pe toți la fel, fără prejudecăți sau parțialitate.
- 5 Toți sunt binecuvântați atunci când urmărești pacea în mod biblic.



PEACE PURSUIT®

© PeacePursuit.org ROMANIAN v 9.1