



ATT SÖKA FRED

KOM-IGÅNG-GUIDE

Välj **först** den roll som bäst beskriver din situation.



Du har blivit sårad eller förnärmat av någon.



Du tror att en person har sårat eller förnärmat någon annan.



Det verkar som att du har sårat eller förnärmat någon.



Någon har berättat för dig om en konflikt mellan två personer, men du är inte en av dem.

Följ **därefter** din ikon.

STEG 1

Prata med Gud

Be och gå igenom de steg som tillhör din roll innan du bestämmer dig för om du ska prata med personen eller inte.

Undvik skvallrar



Prata inte om någon annan på ett opassande sätt.
Ordspråksboken 16:28, 25:8-10, 26:20

Analysera



Vad är det för typ av konflikt? Är det en kulturell eller personlighetsmässig olikhet? Miss i kommunikationen? En meningskiljaktighet? Är det en synd? Skulle du kunna beskriva problemet som "ej uppfyllda, otydliga eller orättvisa förväntningar"? Är dessa förväntningar förstädda, berättigade, kärleksfulla och rimliga?
Ordspråksboken 23:23, Efesierbrevet 4:25

Utvärdera



Om du kan ha överseende med händelsen kanske du bestämmer dig för att inte ta upp det nu. Fundera över hur allvarlig händelsen faktiskt är. Hur kommer den andre eller andra personer bli negativt påverkade av det som skett? Är det skadligt för det kristna vittnesbördet eller för församlingen? Är denna händelse tydligt beskriven som en synd i Bibeln? Är det en dålig vana eller bara ett enstaka snedsteg? Ju allvarligare händelse och dess påverkan är, desto mer bör du överväga att prata med personen.
Ordspråksboken 19:11, 1 Petrusbrevet 4:8, Kolosserbrevet 3:12-14, Galaterbrevet 6:1-2, Jakobs brev 5:19-20, Titus 1:7-9, Matteus 18:15, Filipperbrevet 2:2-4

Gör korrekt bedömning



Har du dömt i för tid eller dragit förhastade slutsatser? Är du partisk gentemot någon av de inblandade?
Ordspråksboken 17:15 & 18:17, 3 Moseboken 19:15, 1 Timoteusbrevet 5:21, Johannes 7:24, Matteus 7:1-2

Ta bort bjälken ur ditt eget öga



Hur kan du ha bidragit till konflikten? Vad finns i ditt hjärta eller tanke som hindrar dig från att se på konflikten, dig själv eller den andra personen från Guds perspektiv och på ett objektivt sätt?
Matteus 7:3-5, 1 Petrusbrevet 2:1

Förlåt



Har du redan förlåtit den andra personen i ditt hjärta och inför Gud? Är du annars redo att förlåta dem om de erkänner sin del och ångrar sig? Kan du ärligt be följande böner för dem? "Jag vill förlåta dem som du, genom Kristus, förlät mig. Jag vill se på dem med dina nådefulla och barmhärtiga ögon. Hjälp mig att förnya mitt sinne, jag vill inte försätta återuppleva händelsen. Hjälp mig att inte prata med den andre på ett respektlöst sätt och inte heller skvallra om situationen. Herre, välsigna dem!"
Efesierbrevet 4:31-32, Ordspråksboken 17:9, Kolosserbrevet 3:13, Filipperbrevet 4:8, Matteus 6:14-15 & 18:35

Be om råd (valfritt)



Hur skulle en vis och opartisk person kunna hjälpa dig att bearbeta din roll?
Ordspråksboken 1:5, 12:15, 19:20

Rannsaka ditt hjärta



Be att Gud visar dig dina motiv. Hur kan du med bibliska ord beskriva din anledning till varför du väljer att antingen prata med eller inte prata med den andre? Gå inte till den andre i ilska, för att skämma ut dem eller bara för att stilla ditt dåliga samvete. Låt inte ogrundad rädsla, ditt högmod eller brist på kärlek hindra dig från att tala med dem.
Psaltaren 139:23-24

Bekänn din del i konflikten och visa ånger



Om du har bidragit till konflikten, förbered dig att bekänna det inför Gud och den andra personen. Hur kan du ödmjuka dig, visa aktning och vara ärlig om vad du gjorde? Fundera över hur du kan inkludera dessa komponenter i din bekännelse: ta ansvar för din del i konflikten, nämn den specifika händelsen, ursäkt dig inte och skyll inte ifrån dig, visa uppriktig bedrövelse och ånger. Om det är en synd som begåtts, beskriv den med bibliska ord. Visa att du är medveten om och ledsen för den smärta du orsakat den andre. Fråga om det finns något mer du behöver be om förlåtelse för.
Matteus 5:23-24, 2 Korinterbrevet 7:8-11, Ordspråksboken 28:13, Jakobs brev 4:6

Ifrågasätt din roll



Är du den mest passande personen att ta kontakt med den andre? Om du inte är det, vem skulle kunna vara det?
Ordspråksboken 26:17, Matteus 7:12

Fundera över ditt ansvar



Om du inte pratar med den andre, vad är de potentiella konsekvenserna för dig, den andre och andra?
Galaterbrevet 6:1-2, 3 Moseboken 19:17-18, Hebréerbrevet 10:24

Förbered dig i kärlek



Om du beslutar dig för att prata med personen, hur skulle du vilja bli bemött om rollerna var omvända? Se över din plan och dina motiv för varför du beslutat dig för att prata med personen.
Matteus 7:12, Galaterbrevet 6:1, Ordspråksboken 25:8-10, Filipperbrevet 2:2-4



När någon berättar för dig om en konflikt där du själv inte är direkt involverad, avgör först om du är den bästa personen att hjälp till. Om du är det, hjälp dem identifiera sin roll enligt kom-igång-guiden och be för dem. Följ sedan dessa steg:

Undvik skvaller

Prata inte med någon annan om personerna på ett opassande sätt.
Ordspråksboken 16:28, 25:8-10, 26:20

Var objektiv och opartisk

Utöver personens eget perspektiv, hjälp den att förstå den andra partens perspektiv. Tala sanning på ett kärleksfullt sätt.
Ordspråksboken 18:17, Efesierbrevet 4:15, 1 Timoteusbrevet 5:21

Ge visa råd

Ge vis vägledning genom de relevanta delarna i Steg 1 tillhörande deras roll. "Men visheten från ovan är först och främst ren, dessutom fredlig, mild, följsam, full av barmhärtighet och goda frukter, opartisk och uppriktig." Jakobs brev 3:17

Guds förväntningar på alla troendes beteende gentemot varandra

- **Håll fred** med varandra (Markus 9:50)
- **Älska** varandra (Johannes 13:34)
- **Var innerligt tillgivna** varandra i syskonkärlek (Romarbrevet 12:10)
- Visa varandra ömsesidig **aktning** (Romarbrevet 12:10)
- **Var eniga** med varandra (Romarbrevet 12:16)
- **Döm inte** varandra (Romarbrevet 14:13)
- **Ta emot** varandra (Romarbrevet 15:7)
- **Undervisa** varandra (Kolosserbrevet 3:16)
- **Förmana** varandra (Kolosserbrevet 3:16)
- **Inspirera** varandra (Hebréerbrevet 10:25)
- **Tjäna** varandra (Galaterbrevet 5:13)
- **Bär** varandras **bördor** (Galaterbrevet 6:2)
- **Ha överseende** med varandra i kärlek (Efesierbrevet 4:2)
- **Visa medkänsla och var goda** mot varandra (Efesierbrevet 4:32)
- **Förlåt** varandra (Efesierbrevet 4:32, Kolosserbrevet 3:13)
- **Underordna** er varandra (Efesierbrevet 5:21)
- **Ljug inte** för varandra (Kolosserbrevet 3:9)
- **Trösta** varandra (2 Korinterbrevet 13:11)
- **Bygg upp** varandra (1 Tessalonikerbrevet 5:11)
- **Förtala inte** varandra (Jakobs brev 4:11)
- **Klaga inte** på varandra (Jakobs brev 5:9)
- **Bekänn era synder** för varandra (Jakobs brev 5:16)
- **Be** för varandra (Jakobs brev 5:16)
- **Ha gemenskap** med varandra (1 Johannesbrevet 1:7)
- **Uppmuntra** varandra (1 Tessalonikerbrevet 4:18)
- **Sträva efter att göra gott** mot varandra (1 Tessalonikerbrevet 5:15)
- **Utmana inte** varandra (Galaterbrevet 5:26)
- **Sätt andra högre än er själva**, se inte till ert eget bästa utan också till andras (Filipperbrevet 2:3-4)

STEG 2

Om lämpligt, prata med den andra personen

(Du kanske måste prata med personen flera gånger för att lösa konflikten)



▲ **Kärleksfullt bemötande** Prata med personen vid det tillfälle, på den plats och med den attityd du själv skulle vilja bli bemött med om rollerna var omvända. Matteus 7:12, Galaterbrevet 6:1, Ordspråksboken 25:8-12

▲ **Lyssna** Var snabb att lyssna, långsam till att tala och långsam till vrede. Lyssna uppmärksam på den andra personen. Jakobs brev 1:19, Ordspråksboken 18:17 & 25:12

▲ **Ära Gud med ditt tal**
● Använd "jag-budskap" och anklaga inte. Använd lugnt och inte hotfullt kroppsspråk. Redogör för förolämpningarna med bibliska ord. Efesierbrevet 4:29, Ordspråksboken 15:1 & 25:11-12

▲ **Var förlåtande**
Om den andra personen bekänner att de förnärat dig, var förlåtande. Lukas 17:3-4

◆ **Gör en ärlig, ödmjuk och hedrande beklännelse**
Var specifik, ingående och ångerfull. 2 Korinterbrevet 7:8-11, Ordspråksboken 28:13

◆ **Om den andre förlåter dig, ta då emot förlåtelsen** 1 Johannesbrevet 1:9

◆ **Ställ till rätta det du kan** Matteus 3:8, Hebréerbrevet 12:11, Galaterbrevet 6:7-8

VARFÖR SÖKA FRED?

- **Sträva efter** det som tjänar friden och den ömsesidiga uppbyggelsen. Romarbrevet 14:19
- **Sök** fred med alla. Hebréerbrevet 12:14
- **Gör allt ni kan** för att bevara Andens enhet genom fridens band. Efesierbrevet 4:3
- Håll fred med alla människor så **långt det är möjligt** och beror på er. Romarbrevet 12:18

ATT SÖKA FRED:

DE FEM GRUNDSTENARNA

- 1 Gud vill att du ska ha fred med alla människor.
- 2 Dina relationer med människor reflekterar och påverkar din relation med Gud.
- 3 Behandla alla som unika individer, skapade och älskade av Gud.
- 4 Behandla alla lika, utan fördomar och partiskhet.
- 5 Alla blir välsignade när du söker fred på ett bibliskt sätt.

