

# İlişkisel bir problemi çözmek ister misiniz?



## BARIŞMA PEŞİNDE

## HIZLI BAŞLANGIÇ KILAVUZU

**İlk önce,** durumunuzu en iyi anlatan rolü seçin.



Sizce bir kişi sizi incitti veya o kişiden şikâyetçisiniz.



Bir kişi, sizden başka üçüncü bir kişiyi incittiğine veya o üçüncü kişi ondan şikâyetçi olduğuna inanıyorsunuz.



Öyle görünüyor ki bir kişi sizden şikâyetçi veya bir kişiyi incittiniz.



Biri, iki kişi arasındaki bir anlaşmazlık hakkında sizinle konuşmaya geldi, ama siz o anlaşmazlıkta bulunan iki kişilerden biri değilsiniz.

**Sonra,** seçtiğiniz rolün ikonunu bu broşürün içinde bulun ve ikonun her işaretlediği cümleyi okuyun.

### AŞAMA 1

## Rab'le buluşun

Diğer kişiyle konuşup konuşmayacağınıza karar vermeden önce, dua edin ve rolünüz hakkında aşağıdaki adımları yerine getirin.

#### Dedikodudan uzak durun



Hiç kimseye herhangi başka kişi hakkında uygunsuz biçimde konuşmayın. Süleyman'ın Özdeyişleri 16:28; 25:8-10; 26:20

#### Durum tespiti yapın



İlişkisel problemin özünde neler yatıyor? Aslı astarı nedir? Kültür farkı mı var, kişilikler arasında uyumsuzluk mu? İletişimsizlik mi? Geçerli nedenlere dayanan bir anlaşmazlık mı? Günah denilebilir mi? Problem, karşılanmamış veya karışık veya eşitsiz beklentiler olarak görünebilir mi? Bu beklentiler net bir şekilde anlaşılıyor mu? Meşru mu? Sevgiyi dayanıyor mu? Mantıklı beklentiler mi? Süleyman'ın Özdeyişleri 23:23, Efesliler 4:25

#### Değerlendirme yapın



Kişisel olarak birisinden şikâyetçisiniz, konuyu hiç açmamaya karar verebilirsiniz. Ama önce şikâyetinizin ne kadar ciddi olup olmadığı konusunda bir değerlendirme yapın. O kişi veya başka insanlar sarfedilmiş sözlerden veya yapılmış hareketten olumsuz etkilenir mi? Mesih'in işine veya inanlılar topluluğuna zarar verebilir mi? Şikâyetiniz Kutsal Kitap'ta açıkça günah olarak tanımlanır mı? Yapılan hareket o kişinin bir alışkanlığı mı yoksa münferit bir hata mı? Kişinin yaptıkları ve etkileri vahimse, o kişiyle konuşmayı ciddi ciddi düşünmelisiniz.

Süleyman'ın Özdeyişleri 19:11, 1.Petrus 4:8, Koloseliler 3:12-14, Galatyalılar 6:1-2, Yakup 5:19-20, Titus 1:7-9, Matta 18:15, Filipililer 2:2-4

#### Yargınız adil olsun



Önyargıyla veya çok erken ve ani bir biçimde sonuca vardınız mı? Taraflardan birisine taraflı davranmaya eğilimli misiniz? Haklı şikâyetlerden herhangi birini inkâr ettiniz mi veya o şikâyetin haklılığını abarttınız mı?

Süleyman'ın Özdeyişleri 17:15; 18:17, Levililer 19:15, 1.Timoteos 5:21, Yuhanna 7:24, Matta 7:1-2

#### Kendi gözünüzdeki merteyi çıkarın



Problemde sizin payınız ne olabilir? Gönlünüzde veya aklınızda, problemi veya kişiyi tarafsızca ve Rab'bin bakış açısından görmenizi engelleyen neler olabilir? Matta 7:3-5, 1.Petrus 2:1

#### Bağışlayın



Diğer kişiyi hem kendi kâlinde hem de Rab'bin önünde bağışladınız mı? O kişi günahını itiraf edip tövbe ederse onu bağışladığınızı söylemeye hazır mısınız? Rab'be şu dualara benzeyen dualar edebilir misiniz? "Ya Rab, sen beni Mesih'te nasıl bağışladınsa ben de o kişiyi aynı şekilde bağışlamak isterim." "Sen herkese lütuf ve merhametle baktığın gibi ben de o kişiye senin baktığın gibi bakmak isterim." "Düşüncelerimi yenilememe yardım et; onun kabahatini aklımda tekrar tekrar canlandırmak istemiyorum." "Bu kabahati ne o kişiye ne de başkalarına uygunsuz bir şekilde konuşmamama yardım et." "Sevginle o kişiyi kutsa." Efesliler 4:31-32, Süleyman'ın Özdeyişleri 17:9, Koloseliler 3:13, Filipililer 4:8, Matta 6:14-15; 18:35

#### Uygun salık arayın



(İsteğe bağlı) Bilge ve tarafsız biri, sizin kendi rolünüzü düşünmenize yardım etmek için ne yapabilir? Süleyman'ın Özdeyişleri 1:5, 12:15, 19:20

#### Vicdan muhasebesi yapın



Rab'be dua ederek gizli niyetlerinizi açığa çıkarmasını isteyin. Diğer kişiyle konuşmanız veya konuşmamanız konusunda kararınıza yön veren içgüdülerinizi, Kutsal Kitap'ta bulunan kavramları kullanarak nasıl tarif edebilirsiniz? Öfkeyle gitmeyin. Diğer kişiyi utandırmak amacıyla veya sadece kendi vicdanınızı hafifletmek için gitmeyin. Sizde olan temelsiz korku, kibir veya sevgisizlik, o kişinin yanına gidip onunla konuşmanızdan sizi alıkoymasın. Mezmur 139:23-24

#### Problemdeki kendi payınız için tövbe edin



Probleme olumsuz katkınız varsa, hem Rab'be hem de diğer kişiye fark ettiğiniz kendi payınızı itiraf etmeye hazırlanın. Yaptığınız hakkında dürüst ve samimi olduğunuzu nasıl gösterebilirsiniz? Kendinizi alçaltmanızın ve diğer kişiye saygı göstermenizin en iyi yolu nedir? İtirafınızın şu öğeleri içermesi iyi olabilir: kişisel sorumluluğunuzu alını; kabahatini belirgin bir şekilde tarif edin; kendinize bir bahane yaratmayın ve suçu başkalarına atmayın, başkalarını suçlayarak kendi sorumluluğunuzdan kaçmayın; gerçek pişmanlık ve tövbe belirtmelerini sergileyin. Yaptığınız günah ise, Kutsal Kitap'ı kaynak göstererek günahınızı tarif edin. Diğer kişi veya kişilere uğrattığınız acılar ve masrafların farkında ve pişman olduğunuzu gösterin. Diğer kişinin bakış açısından sorumluluğunu üstlenmeniz gereken daha başka şeyler var mı diye ona sorun. Matta 5:23-24, 2. Korintliler 7:8-11, Süleyman'ın Özdeyişleri 28:13, Yakup 4:6

#### Rolünüzü kendi kendinize sorgulayın



Diğer kişiyle konuşmak için en uygun kişi siz misiniz? Değilseniz, kim olabilir? Süleyman'ın Özdeyişleri 26:17, Matta 7:12

#### Sorumluluğunuz üzerinde düşünün



Diğer kişiyle konuşmazsanız, hem sizin başınıza, hem diğer kişinin başına hem de başkalarının başına gelecek kesin veya olası sonuçlar nelerdir? Galatyalılar 6:1-2, Levililer 19:17-18, İbraniler 10:24

#### Sevgiyi hazırlanın



Diğer kişiyle konuşmaya karar verirseniz, şunu düşünün: siz onun yerine olsanız nasıl bir yaklaşımla yaklaşılacak isterdiniz? Planınızı ve ona gitme niyetinizi gözden geçirin. Matta 7:12, Galatyalılar 6:1, Süleyman'ın Özdeyişleri 25:8-10, Filipililer 2:2-4



Sizi doğrudan ilgilendirmeyen bir anlaşmazlık hakkında konuşmak için birisi size geldiğinde, önce ona yardım etmek için doğru kişi olup olmadığınıza karar verin. Uygun kişiyse, dua edin ve o kişinin kendi rolünü tespit etmesine yardım edin.

### Dedikodudan uzak durun

Hiç kimseye herhangi başka kişi hakkında uygunsuz biçimde konuşmayın.

Süleyman'ın Özdeyişleri 16:28; 25:8-10; 26:20

### Tarafsız ve adil olun

Sadece kendi bakış açısını değil, diğer tarafın bakış açısını da görmesine yardım edin. Sevgiyle gerçeği söyleyin.

Süleyman'ın Özdeyişleri 18:17, Efesliler 4:15, 1. Timoteos 5:21

### Bilgelikle salık verin

Rölüne göre, 1. Aşama'daki bütün geçerli adımları o kişiyle birlikte bilgelikle gözden geçirin. "Ama gökten inen bilgelik her şeyden önce pakdır, sonra barışçıldır, yumuşaktır, uysaldır. Merhamet ve iyi meyvelerle doludur. Kayırcılığı, ikiyüzlülüğü yoktur." Yakup 3:17

## Tanrı'nın Mesih İmanlılarından beklentileri

- Birbirinizle **barış içinde yaşayın** (Markos 9:50)
- Birbirinizi **sevin** (Yuhanna 13:34)
- Birbirinize kardeşlik sevgisiyle **bağlı olun** (Romalılar 12:10)
- Birbirinize **saygı göstermekte yarışın** (Romalılar 12:10)
- Birbirinizle **aynı düşüncede olun** (Romalılar 12:16)
- Birbirimizi **yargılamayalım** (Romalılar 14:13)
- Birbirinizi **kabul edin** (Romalılar 15:7)
- Birbirinize **öğretin** (Koloseliler 3:16)
- Öğüt verin** (Koloseliler 3:16)
- Birbirimizi daha çok **yüreklendirelim** (İbraniler 10:25)
- Birbirinize sevgiyle **hizmet edin** (Galatyalılar 5:13)
- Birbirinizin ağır **yükünü taşıyın** (Galatyalılar 6:2)
- Birbirinize **sevgiyle, hoşgörüle davranın** (Efesliler 4:2)
- Birbirinize karşı **iyi yürekli, şefkatli olun** (Efesliler 4:32)
- Birbirinizi **bağışlayın** (Efesliler 4:32, Koloseliler 3:13)
- Birbirinizi **bağımlı olun** (Efesliler 5:21)
- Birbirinize **yalan söylemeyin** (Koloseliler 3:9)
- Esenlik içinde yaşayın** (2. Korintliler 13:11)
- Birbirinizi **yüreklendirip ruha geliştirin** (1. Selanikiler 5:11)
- Birbirinizi **yermeyin** (Yakup 4:11)
- Birbirinize karşı **homurdanmayın** (Yakup 5:9)
- Günahlarınızı** birbirinize **itiraf edin** (Yakup 5:16)
- Birbiriniz için **dua edin** (Yakup 5:16)
- Birbirimizle **paylaşmış olsun** (1. Yuhanna 1:7)
- Birbirinizi **teselli edin** (1. Selanikiler 4:18)
- Birbiriniz için her zaman **iyiliği amaç edin** (1. Selanikiler 5:15)
- Birbirine **meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım** (Galatyalılar 5:26)
- Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. **Her biriniz alçakgönüllükle öbürünü kendinden üstün sayın** (Filipililer 2:3-4)

## AŞAMA 2

## Eğer uygunsa, diğer kişiyle görüşün

(Tam bir barışmaya varmak için birden fazla kez görüşmeniz gerekebilir.)



▲ **Sevgiyle yaklaşın** Rolleriniz ters olsaydı ne zaman ve nerede ve hangi tavırla yaklaşılmalı istediniz ise, o şekilde zamanı ve mekânı seçip o tavırla gidin. **Matta 7:12, Galatyalılar 6:1, Süleyman'ın Özdeyişleri 25:8-12**

▲ **Dinleyin** Dinlemekte çabuk, konuşmakta yavaş, öfkelenmekte de yavaş olun. Diğer kişiyi samimi bir dikkatle dinleyin. **Yakup 1:19, Süleyman'ın Özdeyişleri 18:17, 25:12**

▲ **Rabb'i hoşnut eden söylemlerle konuşun** "Ben"le başlayan cümleler kurun. Suçlayıcı sözler söylemeyin. Sakin, tehditkâr olmayan vücut dili kullanın. Şikâyetleriniz varsa bunları açık bir biçimde ve Kutsal Kitap'ın tanımlarıyla anlatın. **Efesliler 4:29, Süleyman'ın Özdeyişleri 15:1, 25:11-12**

▲ **Onu bağışladığınızı beyan edin** Diğer kişi tövbe ederse, bağışladığınızı açıkça söyleyin. **Luka 17:3-4**

◆ **Dürüst, alçakgönüllü ve saygılı bir itiraf yapın** Belirgin, eksiksiz ve tövbekar olun. **2. Korintliler 7:8-11, Süleyman'ın Özdeyişleri 28:13**

◆ **Diğer kişi sizi bağışlarsa, bağışlanma ve aklanmayı kabul edin** **1. Yuhanna 1:9**

◆ **Düzeltebileceğiniz bütün yanlışları ve onların hasarlarını düzeltin** **Matta 3:8, İbraniler 12:11, Galatyalılar 6:7-8**

## Neden Barışma Peşinde?

- Kendimizi esenlik getiren ve karşılıklı gelişmemizi sağlayan işlere verelim. **Romalılar 14:19**
- Herkesle barış içinde yaşamaya, kutsal olmaya gayret edin. **İbraniler 12:14**
- Ruh'un birliğini esenlik bağıyla korumaya gayret edin. **Efesliler 4:3**
- Mümkünse, elinizden geldiğince herkesle barış içinde yaşayın. **Romalılar 12:18**

## Barışma Peşinde: Beş Dayanak

- 1 Rab, bütün insanlarla barış içinde yaşamamızı ister.
- 2 İnsanlarla ilişkileriniz, Rab'le ilişkinizi hem yansıtır hem etkiler.
- 3 Her insana, Rab'bin yarattığı ve sevdiği bir insan olduğu için iyi davranın.
- 4 Önyargı ve kayırcılık olmaksızın herkese eşit davranın.
- 5 Kutsal Kitap'ın ilkelerine göre barışmanın peşine düştüğünüz zaman herkes kutsandır.



PEACE PURSUIT™

© PeacePursuit.org TURKISH v 9.0.1